



 /PendikMEM

 /PendikMEM

 /PendikMEM

 pendik.meb.gov.tr



Önsöz

ÖNSÖZ

Saygıdeğer Meslektaşlarım, Dünyanın hiçbir yerinde öğretmenin kalitesi, eğitimin kalitesinin önüne geçemiyor. Dolayısıyla öğretmenlerimizin gelişimi geleceğimizin ne kadar kaliteli olacağını da belirlemektedir. Neticede bugün eğitimde yaşadığımız birçok problemin ana kaynağını, geçmişte yaşanmış yanlış eğitim uygulamalarında aramak gerekmektedir. Eğitim, geleceğe etki etmek ve gelecekte bir iz bırakmaksa eğer işe bugünden başlamak gerektiğine inanıyoruz. Çünkü öğretmenlerimizin mesleki ve kişisel gelişimlerinin sağlanması bir okulun eğitim ve öğretim kalitesinin olmazsa olmaz koşuludur. Bundan dolayı Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü olarak öncelikle Vizyoner Öğretmenler Kulübünü kurmak amacıyla 2016-2017 eğitim öğretim yılında eğitimcilerimiz için anket uygulamasını gerçekleştirmiştik. Sizlerden aldığımız dönütler doğrultusunda da Vizyoner Öğretmenler Kulübümüzü kurduk. Vizyoner Öğretmenlerimizden de destek alarak Mesleki Eğitim ve Gelişim seminerlerimizi Eylül ve



Haziran aylarında dolu dolu geçirdik. Bu seminerlerimizin oluşmasında en güçlü desteği vizyoner öğretmenlerimizden aldık. Bu durum ilçemizde alanında yetkin ve fedakar bir eğitim kadrosuna sahip olduğumuzu gösteriyor. İnaniyorum ki Pendik'te siz meslektaşlarımızın şevk ve gayretiyle eğitim ışığımız daha da güçlenerek yayılacak, toplumumuzu ve yeni nesli aydınlatmaya devam edecektir.

Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi-10 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Bahar döneminde **67** başlıkta, **19** eğitim merkezinde, yaklaşık **1091** kontenjanla eğitime, geleceğe ve kendilerine dair gelişimi, değişimi ve yenilikçi bir yaklaşımı misyon edinmiş öğretmenlerimiz, kendi tercihleri doğrultusunda istedikleri eğitimlerden 10 hafta boyunca istifade edebileceklerdir.

Elbette dünyanın en önemli işini öğretmenlerimiz ifa etmektedir. Sürekli değişen ve gelişen bir çağda yaşadığımızı düşünürsek biz eğitimcilerin de çağı yakalamak adına sürekli yenilenmeyi, kendimizi güncel ve doğru bilgilerle sürekli formda tutmayı ilke edinmek zorundayız. Bu da sürekli öğrenmeyi, sürekli bir yenilenmeyi ve mesleğimizi icra ettiğimiz son güne kadar sürekli bir araştırma içinde olmayı gerektirmektedir.

Öncelikle bu eğitimlere başvuran ve yenilikçi yaklaşımı kendine hedef edinmiş vizyoner öğretmenlerimi tebrik ediyorum. Sonrasında da eğitimcilerimizin kişisel ve mesleki gelişimini sürekli kılmak için emek sarf ederek bu eğitim programının gerçekleşmesinde görev alan Özel Büro ekibini canı gönülden kutluyor, bu güzel çalışmalarınızın gelecek ve ülkemiz adına hayırlara vesile olmasını diliyorum.

Aytekin Yılmaz
İlçe Milli Eğitim Müdürü

İÇİNDEKİLER

PENDİK VİZYONER ÖĞRETMEN AKADEMİSİ

ÖNSÖZ	1
PENDİK VİZYONER ÖĞRETMEN AKADEMİSİ HAKKINDA	5
ADIM ADIM KAYIT AŞAMASI	8

VİZYONER ÖĞRETMEN AKADEMİSİ PROGRAMI

ANADOLU TÜRK İSLAM MİMARİSİNDE EV	10
AVRUPA BİRLİĞİ PROJELERİ YAZIM, BAŞVURU VE UYGULAMA KURSU	11
CAM FÜZYON ATÖLYESİ	12
ÇİNİ ATÖLYESİ	13
DERİN BEYİN	14
DOĞA VE KUŞ GÖZLEM KULÜBÜ	15
DÜNYA MUTFAĞINDAN FRANSIZ MUTFAĞI (KADIN)	16
EBRU ATÖLYESİ	17
EGE VE AKDENİZ BÖLGESİ TÜRK HALK OYUNLARI KURSU	18
EGE YÖRESİ ZEYBEK OYUNLARI KURSU (ERKEK)	19
FİTNESS-1 (KADIN)	20
FİTNESS-2 (KADIN)	21
FİTNESS-3 (KADIN)	22
FİTNESS-4 (KADIN)	23
FİTNESS-5 (ERKEK)	24
FİTNESS-6 (ERKEK)	25
FİTNESS-7 (ERKEK)	26
FİTNESS-8 (ERKEK)	27
BİSİKLET KULÜBÜ	28
FOTOĞRAFÇILIK KULÜBÜ	29
HADİS OKUMALARI (KADIN)	30
KALİGRAFI ATÖLYESİ	31
KOŞARAK ORYANTRİNG	32
MAKROME İLE AKSESUAR YAPIMI	33
MASA TENİSİ	34
MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ	35
MODEL UÇAK ATÖLYESİ	36
PENFORMANS-1 (KADIN)	37
PENFORMANS-2 (KADIN)	38
PENFORMANS-3 (ERKEK)	39

PENFORMANS-4 (ERKEK)	40
RENKLİ KURU KALEM ATÖLYESİ.....	41
SPSS TEMEL VERİ ANALİZİ.....	42
TAKİ TASARIMI	43
TEKE YÖRESİ TÜRK HALK OYUNLARI	44
TRABZON YÖRESİ HALK OYUNLARI-HORON (ERKEK)	45
TRABZON YÖRESİ HALK OYUNLARI İLERİ SEVİYE HORON (KADIN)	46
TRABZON YÖRESİ HALK OYUNLARI BAŞLANGIÇ SEVİYESİ HORON (KADIN).....	47
TRAKYA-ROMAN HALK OYUNLARI KURSU (KADIN).....	48
VOLEYBOL KURSU (KADIN)	49
YÜZME-1 (KADIN).....	50
YÜZME-2 (KADIN).....	51
YÜZME-3 (ERKEK)	52
YÜZME-4 (ERKEK)	53
YÜZME-5 (KADIN).....	54
YÜZME-6 (KADIN)	55
YÜZME-7 (ERKEK).....	56
YÜZME-8 (ERKEK).....	57
AHŞAP OYMA ATÖLYESİ	58

Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi Hakkında



Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından 2016 yılında hayata geçirilen ve Ekim 2022 itibari ile 9.sunu düzenlediğimiz Pendik Vizyoner Öğretmen Akademi-

si projesi sayesinde ilçemizde görev yapan öğretmenlerimizin ilgi duyduğu alanlarda kendilerini teorik ve pratik yönlerden geliştirebilmesine imkan sağlanmaktadır.

Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında öğretmenlerimiz onlarca farklı branşta eğitimden ilgi ve yeteneklerine göre dilediğini tercih ederek kendilerini geliştirme imkanı bulmaktadır. 2022-2023 Bahar dönemi itibariyle 10. su düzenlenecek Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi **6 Şubat 2023 – 22 Mart 2023** tarihleri arasında gerçekleştirilecek olup, 10 haftalık bir süreyi kapsamaktadır.

Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında planlanan bütün kurs ve atölyelerin öğretmenlere duyurulması, başvuruların alınması, eğitimlerin takibi ve eğitimler sonunda başarılı olan kursiyerlerin belgelendirme süreçleri; **pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi** adresinden yürütülecektir.



İlçemizdeki tüm (kadrolu/ücretli) öğretmenlerimiz Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında sunulan eğitim programlarına başvurabilir.



Her bir eğitim ilan edilen kontenjanla sınırlıdır. Kontenjanların dolması durumunda yeni bir kayıt alınamamaktadır.



Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında düzenlenen atölye ve kurslara kayıt, ilan edilen kontenjan ile sınırlı olduğu için tercih önceliğine göre kaydınız yapılacaktır.



Düzenlenen eğitimlere katılan öğretmenlerimizden gerekli katılım koşullarını yerine getirenler sertifikalandırılacaktır.



Başvuruların en geç 6 Şubat 2022 Pazartesi günü saat 24:00'a kadar yapılması gerekmektedir.



Her gün için sadece bir faaliyet seçilebilir (*toplam en fazla 2 gün için 2 faaliyet*).



Bir kere seçilmiş olan seminer/atölye etkinliği başka bir gün tekrar seçilemeyecektir. Ancak bazı eğitimler 2 veya 4 günlük sürmektedir. Bu tarzdaki eğitimler istisnadır.



Kayıt işleminiz tamamlandıktan sonra herhangi bir değişiklik yapılamamaktadır. Herhangi bir programa kayıt olduğu halde programa devam etmeyen katılımcılar; bir sonraki Vizyoner Öğretmen Akademi döneminde herhangi bir eğitime başvuru yapamaz.



Kontenjanı dolmuş olan faaliyetlerin seçilmesine kayıt sistemi izin vermeyecektir.

- Başvuruların Başlangıcı: **3 Şubat 2023 Cuma**
- Başvuruların Bitiş Tarihi: **6 Şubat 2023 Pazartesi**
- Eğitimlerin Başlangıcı: **6 Şubat 2023 Pazartesi**
- Eğitimlerin Bitiş Tarihi: **22 Mart 2023 Çarşamba**

Daha detaylı bilgi için;
pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi
adresini ziyaret edebilirsiniz.



Adım Adım Kayıt Aşaması



pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi/ adresini açınız.



Açılan ekranda T.C. Kimlik numaranızı ve şifrenizi giriniz. (Şifreniz T.C. kimlik numaranızdır. Sisteme giriş yaptıktan sonra kullanıcı şifrenizi değiştirebilirsiniz.)



Kullanıcı girişi yaptıktan sonra (varsa) eksik bilgilerinizi doldurup gerekli güncellemeyi yaptıktan sonra eğitim tercihi aşamasına geçebilirsiniz.



Eğitim listesi açıldığında ekrandaki yönergeleri takip ederek şartlarınızın uyması halinde dilediğiniz eğitimi seçebilirsiniz.



Her öğretmenimiz farklı günlerde en fazla 2 eğitim seçebilecektir.



Seçimlerinizi yaptıktan sonra karşınıza çıkan sayfada "kayıd onayla" butonuna basarak kaydınızı gerçekleştirmiş olacaksınız.



Son sayfada kayıt yaptırdığınız atölye/seminerlerin listesini gün gün görebilirsiniz.



VİZYONER ÖĞRETMEN AKADEMİSİ EĞİTİMLERİ



ANADOLU TÜRK İSLAM MİMARİSİNDE EV

KONTENJAN

40
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

**Muhterem
KAHRAMAN**

EĞİTİM YERİ

**Şehit Adil Büyükcengiz
Anadolu İmam Hatip
Lisesi**

EĞİTİM ZAMANI

17:30 - 19:30
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Ev denilince Anadolu Türk İslam mimarisinin bizlere anlattığı yapısal ve sosyo-kültürel özelliklerinin bu günki yaşadığımız evlerle karşılaştırmasını yapmak istiyor-sanız, Bursa Cumalıkızık evlerinin renksel özelliklerini, Eskişehir Odun Pazarı evlerinin farklı yanlarını, Safranbulu evlerinin cephesel tarihi mesajlarını, Sakarya Taraklı evler-inin doğayla iç içe oluşunu, Bolu Göynük evlerinin tarihsel anlatımını paylaştığımız ve beraberce eğitim gezilerine katıldığımız programınızda bizlerle olmalısınız...

UYARILAR

Hafta sonları derslerimizin il dışı Gezileri düzenlenecektir. Beş şehir gezisi düzenlenecek derse ve gezilere katılım, programın amacı açısından önemlidir. Gezi ücretleri katılımcının kendisi tarafından karşılanacaktır.

AVRUPA BİRLİĞİ PROJELERİ YAZIM, BAŞVURU VE UYGULAMA KURSU

KONTENJAN

20
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI

 18:00 - 20:30
Perşembe

EĞİTİM YERİ

Çamhık İlkokulu

EĞİTİMCİ

Çelebi ULUTAŞ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Bu eğitim sayesinde katılımcıların Avrupa Birliği ve Erasmus hibe programlarına yönelik projelerin hazırlanması ve yazılması; kabu edilen projelerin yönetimi ve değerlendirilmesi konularında yetkinliklerinin artırılması hedeflenmektedir. Eğitim kapsamında ayrıca daha AB Erasmus Plus KA1 Okul Personel Hareketliliği KA2 Okul Ortaklıkları Proje yazım teknikleri ve proje yönetim süreci daha önce hazırlanmış, kabul edilmiş ve başarı ile uygulanmış örnekler ele alınarak değerlendirilecektir.

CAM FÜZYON ATÖLYESİ

KONTENJAN

15
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Samet YERKAZAN	Fevzi Çakmak El Sanatları Merkezi	17:00 - 19:00 Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Kalıpla cam şekillendirme ve füzyon tekniği kullanılarak yapılan bir sanattır. Şeffaf ve renkli cam, soğukken istenilen formda kesildikten sonra belirlenmiş şekle göre yerleştirilir ve cam için özel olan fırınlarda 750-900 derecede pişirilir. Yapılan bu işleme de “cam füzyon” denir.

UYARILAR

Fırça, Cam boyaları, Kaolen tozu, Medyum (İnceltici), Tiner ve Renkli camlar.

ÇİNi ATÖLYESİ

KONTENJAN

20
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18:00 - 20:30 Çarşamba	Süreyyapaşa İlkokulu	Meryem SARIKAYA

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Çini Atölyemizde, hazır pişmiş bisküvi ürünler üzerine geleneksel çini tekniğiyle dekorlama yapılacaktır. Katılımcılara geleneksel çini tekniğini öğretmenin yanı sıra, kendi birikimlerini çini sanatı vasıtasıyla ortaya koymaları konusunda yol gösterilecektir.

İhtiyaç duyulan araç gereçler: fırça, boya çeşitleri vb. bütün gerekli malzemeler için kurs başlangıcında detaylı bilgilendirme yapıp, temini için en kolay ve uygun yönlendirmeler yapılacaktır.

DERİN BEYİN

KONTENJAN

25
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Oğuzhan GÖZEK

EĞİTİM YERİ

Süreyyapaşa İlkokulu

EĞİTİM ZAMANI

18.30- 20.30
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Program farklı materyallerle beyin kapasitesini arttıran dikkat, odaklanma, konsantrasyon ve hafıza gibi yetilerini geliştiren etkinliklerden oluşacaktır. Almanya Köln Üniversitesi patentli beyin bir çok devresini uyaran hareket temelli fiziksel egzersizlerden oluşan uygulamalı ve eğlenceli beyin eğitimi gerçekleştirilecektir.

UYARILAR

DOĞA VE KUŞ GÖZLEM KULÜBÜ

KONTENJAN

20
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
09:00 -17:00 Pazar	Şehit Adil Büyükcengiz Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi	Murat GÖKÇE

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Konfor ortamlarımızdan ve rutinlerimizden bir nebze olsun uzaklaşmak ve günlük hayatımızda fark edemediğimiz bitki ve hayvanları doğal ortamlarında gözlemlemek, bilgi edinmek ve farkındalığımızı artırmak olan bu kulübümüzde ilçemizde görevli gönüllü öğretmenlerimiz ile ilçemiz ve İstanbul sınırları içerisinde bitki ve hayvan çeşitliliği bakımından zengin doğal alanlarda belli aralıklarla keşif ve gözlem amacıyla bazen kısa bazen uzun yürüyüşler gerçekleştirecektir.

Kalp, Tansiyon ve Kilo sorunu olanlar için kesinlikle uygun değildir. Varsa kullandığınız ilaçlar mutlaka yanınızda olmalıdır. Etkinliklerin maliyetleri, kişi başına bölünerek paylaşılabacaktır. Hiçbir şekilde kar amacı güdülemez. Ayrıcalıklı konumda herhangi bir katılımcı olmayacaktır.

DÜNYA MUTFAĞINDAN FRANSIZ MUTFAĞI (KADIN)

KONTENJAN

18
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Tuncay BİRKAN	Pendik Halk Eğitimi Merkezi	16.00 - 18.00 Pazar

EĞİTİM İÇERİĞİ

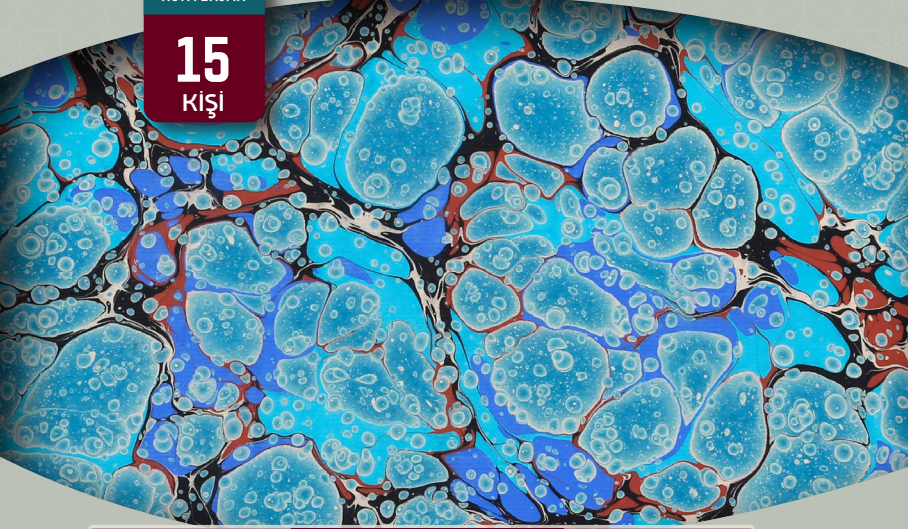
Katılımcılar bu atölyede, Fransız Mutfağı kültürüne ait farklı lezzetler, Fransa'ya has ve orijinal tarifler ve tariflerin bilinmeyen püf noktaları ile buluşturulacaktır.

UYARILAR

1) Mutfağımızda araç- gereç açısından her türlü imkan mevcuttur. 2) Yemekler 3'er-4'er gruplar halinde yapılacaktır. 3) Yemek malzeme masrafı siz öğretmenlerimize aittir. 4) Mutfağın temizliği ve bulaşığı için hizmetli tutulacaktır ve parası kursiyerler arasında toplanarak karşılanacaktır. 5) kursa gelemeyecek olanlar lütfen kayıt yaptırmasin ve ilk hafta kursa katılamayan kursiyer sonra ki hafta derse kabul edilmeyecektir.

EBRU ATÖLYESİ

KONTENJAN

15
Kişi

EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
16.00 - 18.00 Salı	Neyzen Tefvik Sanat Evi	Burcu KANSU

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Ebru, kitle veya benzeri maddelerle yoğunluğu artırılmış su üzerine özel fırçalar yardımıyla boyaların serpilip orada meydana gelen desenlerin kâğıda alınmasıyla elde edilen bir sanat dalıdır.

İhtiyaç duyulan malzemeler kâğıt ,biz,tarak ,boya ve fırça vb. dir. Malzemeler hakkında kurs eğitici tarafından bilgilendirme ve yönlendirme yapılacaktır.

EGE VE AKDENİZ BÖLGESİ TÜRK HALK OYUNLARI KURSU

KONTENJAN

40
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ
Yasin GÖRDELİ**EĞİTİM YERİ**
Pendik Kültür Sanat
Gençlik ve Spor Kulübü
Derneği**EĞİTİM ZAMANI**
18:00 - 20:30
Perşembe

EĞİTİM İÇERİĞİ

Türk Halk oyunlarının temel taşlarındandır. Mert, cesur, atılgan, haksızlığa karşı duran kişiler olarak bilinirler. Bölgenin halk oyunları türüne de genel olarak ZEYBEK adı verilir. Bireysel oynandığı gibi topluluklarda oynana bilen bir yapıya sahiptir. Etnik kökenlerle etkileşimleri, insanın doğa ile uyumu, Tarih sayfalarındaki var oluş nedenleri ve ortaya çıkışları. Yörede giyim kuşamın önemini, Yöre çalgılarının yapımı ve kullanılan geleneksel çalgıların kültürümüzdeki önemini; insani duyguların ön plana çıkarak; Kadın Erkek dayanışmasının örneklerinin görüldüğü, oyun yapılarında figür sel acıdan zenginliğini ve ritmik yapılarının oluşumunu inceleyen ve Kültürel kimliğimizi yansıtır bir bilim dalıdır. Yardımlaşmayı, paylaşmayı, zarafet ve inceliği milli birlik ve bütünlüğü öğretir.

UYARILAR

Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımda bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.

EGE YÖRESİ ZEYBEK OYUNLARI KURSU (ERKEK)

KONTENJAN

40
KIŞI


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18:00 - 20:30 Pazartesi	İTO Şehit Ahmet Aslanhan Anadolu İmam Hatip Lisesi	Yunus ÖNDÜL

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Türk Halk oyunlarının temel taşlarındandır. Mert, cesur, atılgan, haksızlığa karşı duran kişiler olarak bilinirler. Bölgenin halk oyunları türüne de genel olarak ZEYBEK adı verilir. Bireysel oynandığı gibi topluluklarda oynana bilen bir yapıya sahiptir. Etnik kökenlerle etkileşimleri, insanın doğa ile uyumu, Tarih sayfalarındaki var oluş nedenleri ve ortaya çıkışları. Yörede giyim kuşamın önemini, Yöre çalgılarının yapımı ve kullanılan geleneksel çalgıların kültürümüzdeki önemini; insani duyguların ön plana çıkararak; Kadın Erkek dayanışmasının örneklerinin görüldüğü, oyun yapılarında figür sel acıdan zenginliğini ve ritmik yapılarının oluşumunu inceleyen ve Kültürel kimliğimizi yansıtır bir bilim dalıdır. Yardımlaşmayı, paylaşmayı, zarafet ve inceliği milli birlik ve bütünlüğü öğretir..

Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımında bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.

FİTNESS-1 (KADIN)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

KORDİNATÖR

**Burcu
DİLMENLİ**

EĞİTİM YERİ

**Yeşilbağlar Novipazar
Spor Kompleksi**

EĞİTİM ZAMANI

**15.00 - 17.00
Salı - Perşembe**

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

7 hafta sürecek bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

FİTNESS-2 (KADIN)

KONTENJAN

10
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	KORDİNATÖR
15.00 - 17.00 Çarşamba - Cuma	Busenaz Sürmeneli Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerinde yapabileceklerdir.

7 hafta sürecek bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

FİTNESS-3 (KADIN)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

KORDİNATÖR

**Burcu
DİLMENLİ**

EĞİTİM YERİ

**Arif Nihat Asya Kültür
Merkezi**

EĞİTİM ZAMANI

**10.00 - 12.00
Salı - Perşembe**

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

7 hafta sürecektir bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

FİTNESS-4 (KADIN)

KONTENJAN

10
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	KORDİNATÖR
10.00 - 12.00 Çarşamba - Cuma	Mete Gazoz Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerinde yapabileceklerdir.

7 hafta sürecek bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

FİTNESS-5 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

KORDİNATÖR

**Burcu
DİLMENLİ**

EĞİTİM YERİ

**Yeşilbağlar Novipazar
Spor Kompleksi**

EĞİTİM ZAMANI

**10.00 - 12.00
Salı - Perşembe**

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

7 hafta sürecektir bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

FİTNESS-6 (ERKEK)

KONTENJAN

10
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	KORDİNATÖR
10.00 - 12.00 Çarşamba - Cuma	Busenaz Sürmeneli Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerinde yapabileceklerdir.

7 hafta sürecek bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

FİTNESS-7 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

KORDİNATÖR

**Burcu
DİLMENLİ**

EĞİTİM YERİ

**Arif Nihat Asya Kültür
Merkezi**

EĞİTİM ZAMANI

**15.00 - 17.00
Salı - Perşembe**

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

7 hafta sürecektir bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

FİTNESS-8 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	KORDİNATÖR
15.00 - 17.00 Çarşamba - Cuma	Mete Gazoz Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerinde yapabileceklerdir.

7 hafta sürecek bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

BİSİKLET KULÜBÜ

KONTENJAN

20
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Tamer KARADENİZ	Doğada Bisiklet Sürüşü	09:00 - 17:00 Pazar

EĞİTİM İÇERİĞİ

Bisiklet Kulübümüz; bisiklet ile gezmeyi seven, çoğu zaman doğa ile iç içe rotalarda keyif veren sportif aktivitede bulunmak arzusundaki öğretmenlerimiz için oluşturulmuştur. Bisiklet ve rota seçimi konusunda yıllardır bu işin içinde bulunan deneyimli kulüp liderleri eşliğinde yeni yerler keşfetmek, sağlık için pedal çevirmek isteyenleri kulübümüze davet ediyoruz. Tüm sürecin gönüllü üyeleri ile birlikte belirlendiği, planlayıp takip edildiği unutulmaz bir fiziksel aktivite dönemi olacaktır.

UYARILAR

Kalp, tansiyon ve kilo sorunu vb. fiziksel aktiviteye engel teşkil edecek sağlık sorunu olanlar için ke-

FOTOĞRAFÇILIK KULÜBÜ

KONTENJAN

40
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
09:00 - 17:00 Pazar	Pendik Halk Eğitimi Merkezi	Hasan AKBIYIK - Osman ÖZÜDOĞRU

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fotoğraf Kulübümüz Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesinde görev yapmakta olan fotoğrafçılığa ilgi duyan öğretmenlerimizi bir araya getirerek fotoğraf hakkında seminer, konferans, sohbet, gezi, sergi, yarışma vb. gibi organizasyonlar düzenleyecektir. Mensuplarını fotoğraf hakkındaki faaliyetlerden haberdar ederek imkanları çerçevesinde üyelerinin bu faaliyetlere katılmasında kolaylıklar sağlayacaktır. Kulüp üyelerinin kulüp amaçları doğrultusunda kullanabileceği mekan tahsis ederek burada kullanılmak üzere imkanları ölçüsünde malzeme sağlayacaktır.

Etkinliklerin maliyetleri, kişi başına bölünerek paylaşılacaktır. Hiçbir şekilde kar amacı güdülemez. Kulüpe katılacak üyelerinden asgari seviyede de olsa temel fotoğrafçılık bilgisine sahip olması ve fotoğraf makinesinin olması beklenmektedir.

HADİS OKUMALARI (KADIN)

KONTENJAN

15
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Nermin UĞUR	Mahir İz İlkokulu	15.00 - 16.30 Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Bu çalışmada İmam Nevevi tarafından hazırlanmış Riyazus-Salihin kitabı çerçevesinde Peygamber Efendimizin hadis-i şerifleriyle hemhâl olma imkânı bulacağız.

UYARILAR

KALİGRAFİ ATÖLYESİ

KONTENJAN

15
Kişi

Âkil ile sohbet etmek
laf-ü mercan incidir
Nâdan ile sohbet etmek
daima kalp incidir

EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18:00 - 20:30 Çarşamba	Süreyyapaşa İlkokulu	Abdullah SAVCI

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Kursun genel amacı, katılımcıların sahip oldukları estetik görgü ve becerilerini geliştirmek. İtalik alfabe ile yazılar yazabilmelerini sağlamaktır. Kursun içeriği; Latin Kaligrafi tarihi, malzeme bilgisi, büyük harf anatomisi, küçük harf anatomisi, formal italik harf alıştırmaları ve metin örnekleri olacaktır.

GEREKLİ MALZEMELER: * 4mm brause, 4mm tape veya speedballC-1 divit uç, * Divit sapı, * Dolmakalem mürekkebi (siyah /mavi), * Edding 1225 5.0mm kalem (siyah /mavi), * Muhtelif kağıtlar, Not: Elinizde olan malzemeleri de getirirseniz değerlendirmek için iyi olur.

KOŞARAK ORYANTRİNG



BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Engin PEZÜK	Pendik Barbaros Hayrettin Paşa Mesleki Ve Teknik Anadolu Lisesi	18:00 - 20:30 Pazartesi

EĞİTİM İÇERİĞİ

Oryantring doğada hedef ve yön bulma sporudur. Eğlenceli olmasının yanında en çok enerji harcanan spor dallarından biridir. Sizde yön duygunuza güveniyor ve yeni bir sporla tanışmak istiyorsanız kursumuza bekliyoruz.

UYARILAR

Kursumuza spor kıyafet ile katılm gerekmektedir. Kursumuz başlangıç seviye olarak açılacak ve devamında seviye arttırılacaktır.

MAKROME İLE AKSESUAR YAPIMI

KONTENJAN

20
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18:30 - 20:30 Çarşamba	Süreyyapaşa İlkokulu	Aysel AKYÜREK

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

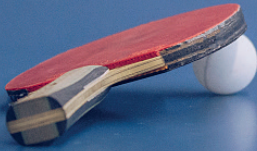
UYARILAR

Her zaman popülerliğini koruyan dekorasyon araçlarından biri olan makrome süsler, farklı alanlarda değerlendirilebilir. Mutfak, oturma odası, salon ve balkon gibi birçok alan bunlara örnektr. Yine anahtarlık gibi küçük aksesuarlara yine katılımının hayal gücüne kalmış birçok ürün üretilebilir. Günün yorgunluğunu atarken bir yandan da üretmenin keyfine varacağınız eğlencesi bol saatler için atölyemize bekliyoruz.

Malzemeler çalışılacak aksesuara göre değişiklik göstermekle birlikte temel malzemeler şu şekildedir: Duvar süsü için; kasnak veya halka, düş kaparı içinde kasnak veya çember, 50cm veya 90,100 cm sopa ve boncuk çeşitleri, ayna, boncuklu toplu iğne, S Kanca plastik veya ahşap, saç spreyi, soğuk silikon yapıştırıcı, ağaç dalları, süslemek için kurdela veya lateks çiçek ,makrome ipi.

MASA TENİSİ

KONTENJAN

20
Kişi**BİLGİ****KORDİNATÖR****Burcu
DİLMENLİ****EĞİTİM YERİ****Busenaz Sürmeneli Spor
Kompleksi****EĞİTİM ZAMANI****18.00 - 19.00
Çarşamba - Cuma****EĞİTİM İÇERİĞİ**

Masa tenisi oyunu, en az 2 en çok 4 kişi ile oynanmaktadır. Bu oyun karşılıklı olan kişilerin pin-pon topunu masaya vurdurmaları ile birbirine atmaları temeline dayanmaktadır. Masa tenisinin oynanması için ilk olarak bu spora özel olarak hazırlanmış olan dikdörtgen bir masaya ihtiyaç bulunmaktadır. Masa tenisi masasının yüzey kısmı koyu renkli ve mat olmalıdır, masanın tüm kenar kısımlarında 2cm genişliği bulunan ve beyaz ile boyanmış olan çizgiler olmalıdır. Ayrıca masanın 4 kişilik oyunlara uygun olması için diklemesine eşit bölen bir çizginin de olması gerekir. Masa tenisine ait olan masanın tam ortadan ikiye ağ yardımı ile bölünmüş olması gerekmektedir. Masa tenisi oyununda en önemli detay raketin doğru şekilde tutulmasıdır. Bundan dolayı elin içe dönük veya dışa dönük olması gerekir.

UYARILAR

Bu eğitim için herhangi bir ücret talep edilmemektedir.

MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ

KONTENJAN

20
Kişi


EĞİTİM ZAMANI

 16:00 - 18:00
Çarşamba

EĞİTİM YERİ

Alparslan Anadolu Lisesi

EĞİTİMCİ

Fırat ŞİRİN

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Bu eğitimde ele alınacak temel başlıklar şunlardır: Masal Nedir?; Masalın Özellikleri, Biçimleri, Teknikleri; Masal Kahramanları, Motifler, Arketipler; Masal Ortamları ve Dinleyiciler; Masal Anlatma Teknikleri (Atöyle); Tekerleme ve Bilmeceler (Atöyle); Diksiyon (Atöyle); Masala Giriş Etkinlikleri (Drama, Oyun vb.); Hikaye Yazma Aşamaları (Atöyle); Masal Anlatımı (Atöyle)... Masalların büyü, şifalı, ihtişamlı, sınırsız ve her şeyin mümkün olduğuna inandıran dünyasına merak duymaya başladığınız, en doğru yerdesiniz demektir. Bir varken bir yok olan, az gidilen uz gidilen, gökten elmalar düşüren diyara Hoş Geldiniz.

Yüksek dozda hayal gücü getiriniz.

MODEL UÇAK ATÖLYESİ

KONTENJAN

20
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ
Engin PEZÜK**EĞİTİM YERİ**
Barbaros Hayrettin
Paşa Mesleki ve Teknik
Anadolu Lisesi**EĞİTİM ZAMANI**
18:00 - 20:30
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Model Uçak Başlangıç atölyesinde havacılıkta kullanılan model uçağın yapımına ilk adımı atmış oluyoruz. Kendi el beceriniz ile yaptığınız model uçağın süzülüşünü görmek ve yeni bir hobi edinmek istiyorsanız atölyemize davetlisiniz. Eğitimimiz THY tarafından onaylı olup, kurs sonunda Model Uçak Başlangıç Sertifikası düzenlenecektir.

UYARILAR

Kursiyerlerden kurs başlangıcında model uçağın yapımında kullanılan malzeme ve aletlerin tedarikini sağlamak amacıyla 150 TL talep edilecektir. 2 adet model uçak yapılacaktır

PENFORMANS-1 (KADIN)

KONTENJAN

10
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	KORDİNATÖR
10.00 - 12.00 Salı - Perşembe	Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Pendik Belediyesinin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitimleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

7 hafta sürecek bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

PENFORMANS-2 (KADIN)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

KORDİNATÖR

Burcu DİLMENLİ

EĞİTİM YERİ

Şehit Burhan Öner Spor
Kompleksi

EĞİTİM ZAMANI

15.00 - 17.00
Çarşamba - Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Pendik Belediyesinin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitmenleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

UYARILAR

7 hafta sürece bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

PENFORMANS-3 (ERKEK)

KONTENJAN

10
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	KORDİNATÖR
15.00 - 17.00 Salı - Perşembe	Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Pendik Belediyesinin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitimleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

7 hafta sürecek bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

PENFORMANS-4 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Burcu DİLMENLİ	Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi	10.00 - 12.00 Çarşamba - Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Pendik Belediyesi'nin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitmenleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

UYARILAR

7 hafta sürece bu eğitim için 140 TL ücret talep edilecektir.

RENKLİ KURU KALEM ATÖLYESİ

KONTENJAN

15
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18:00 - 20:00 Çarşamba	Süreyyapaşa İlkokulu	Halime ÇULBAN

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Bu kurs içeriğinde katılımcıya öncelikle renk bilgisi, tonlama ve doku teknikleri detaylı bir şekilde kavratılacaktır. Tamamlayıcı - kontrast renkler, sıcak-soğuk renkler aşamalarıyla gösterilecektir. Kullanılacak malzemelerin tanıtımı yapıp doğru kullanım şekilleri kavratılacaktır. Program bitiminde üretilen eserler için sergi düzenlenecektir.

24 adet çift taraflı 48 renk Faber Castell biocolor kurukalem seti.Veya mapet marka 24 lü set alınabilir .Resim kağıdı100gr., 35*50 cm ,25*35 cm.boyutlarında 1 adet.İhtiyaç olunca tekrar alınabilir .

SPSS TEMEL VERİ ANALİZİ

KONTENJAN

25
Kişi**“ SPSS ”**

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Ekrem ÇETİN

EĞİTİM YERİ

Süreyyapaşa İlkokulu

EĞİTİM ZAMANI

18.00-20.30
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Bu eğitim kapsamında temel düzeyden başlayarak ve uygulamalı bir şekilde anlatarak öğrencilere SPSS kullanma becerisi kazandırılması hedeflenmektedir. Eğitim sonunda katılımcıların araştırma ve istatistik kavramlarını bilme, SPSS veri girişi-kontrolü yapabilme, yapacağı araştırma için uygun testi seçme ve uygulayabilme gibi becerileri kazanacaktır.

UYARILAR

TAKI TASARIMI

KONTENJAN

15
KİŞİ



EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18:00 - 20:30 Çarşamba	Süreyyapaşa İlkokulu	Nejla CEYLAN

Son dönemlerin popüler boncuk örme teknikleri ile bileklik,, küpe, kolye, taç, tırnak gibi takılar yapılacaktır. Farklı ebat ve renklerde, göz alıcı tasarımlarla birbirinden güzel ürünler üretilenektir. Katılımcıların hem rahatlatıyacağı bir hobi, hemde ekstra gelir kaynağı olacak beceri edindirmek amaçlanmaktadır.

Bilgi

EGİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

TEKE YÖRESİ TÜRK HALK OYUNLARI

KONTENJAN

40
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Yasin GÖRDELİ	Pendik Kültür Sanat Gençlik ve Spor Kulübü Derneği	18:00 - 20:30 Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Türk Halk oyunlarının temel taşlarındandır. Mert, cesur, atılgan, haksızlığa karşı duran kişiler olarak bilinirler. Bölgenin halk oyunları türüne de genel olarak ZEYBEK adı verilir. Bireysel oynandığı gibi topluluklarda oynana bilen bir yapıya sahiptir. Etnik kökenlerle etkileşimleri, insanın doğa ile uyumu, Tarih sayfalarındaki var oluş nedenleri ve ortaya çıkışları. Yörede giyim kuşamın önemini, Yöre çalgılarının yapımı ve kullanılan geleneksel çalgıların kültürümüzdeki önemini; insani duyguların ön plana çıkarak; Kadın Erkek dayanışmasının örneklerinin görüldüğü, oyun yapılarında figür sel acıdan zenginliğini ve ritmik yapılarının oluşumunu inceleyen ve Kültürel kimliğimizi yansıtır bir bilim dalıdır. Yardımlaşmayı, paylaşmayı, zarafet ve inceliği milli birlik ve bütünlüğü öğretir.

UYARILAR

Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımda bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.

TRABZON YÖRESİ HALK OYUNLARI- HORON (ERKEK)

KONTENJAN

30
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18.00 - 20.30 Perşembe	Penfolk Gençlik ve Spor Kulübü	Mehmet TUKSAL

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Horon Doğu Karadeniz yöresine özgü bir halkoyunudur. Coşkusuyla ve hırsıyla yörenin denizi karadenizin dalgaları gibidir. Seri hareketleri ve hızlı melodileriyle Kültürel mirasımız olan folklorumuzun en önemli halkoyunlarından birisidir.

Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımında bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.

TRABZON YÖRESİ HALK OYUNLARI İLERİ SEVİYE HORON (KADIN)

KONTENJAN

30
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Buğra Emre
TOKLUCU

EĞİTİM YERİ

Pendik Kültür Sanat
Gençlik ve Spor Kulübü
Derneği

EĞİTİM ZAMANI

20:00 - 21:30
Perşembe

EĞİTİM İÇERİĞİ

Türk Halk Oyunları, Türk folklorunun önemli bileşenlerinden biridir. Köy ve kasabalarda oynanan yöresel oyunları ve yöresel kostümleri inceleyen bilim dalıdır. Ayrıca Türkiye'ye özgü ve yeni gelişmekte olan bir sanat dalıdır. Birlikte oynamanın avantajı ile beraber hareket etmeyi, paylaşmayı ve kendini ifade etmeyi öğretir.

UYARILAR

Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımda bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.

TRABZON YÖRESİ HALK OYUNLARI BAŞLANGIÇ SEVİYESİ HORON (KADIN)

KONTENJAN

30
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
18.00- 19.30 Perşembe	Pendik Kültür Sanat Gençlik ve Spor Kulübü Derneği	Buğra Emre TOKLUCU

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Türk Halk Oyunları, Türk folklorunun önemli bileşenlerinden biridir. Köy ve kasabalarda oynanan yöresel oyunları ve yöresel kostümleri inceleyen bilim dalıdır. Ayrıca Türkiye'ye özgü ve yeni gelişmekte olan bir sanat dalıdır. Birlikte oynamanın avantajı ile beraber hareket etmeyi, paylaşmayı ve kendini ifade etmeyi öğretir.

Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımında bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.

TRAKYA-ROMAN HALK OYUNLARI KURSU (KADIN)

KONTENJAN

30
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Nurbanu ARINER	Penfolk Gençlik ve Spor Kulübü	18.00 - 20.30 Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Türk Halk Oyunları Türk Folklorünün en önemli mihenk taşlarından biridir. Köy, kasaba ve taşralar da oynanan yöresel oyunları dinlenen güzel ezgileri ve o yörenin kostümlerini inceleyen bir bilim dalıdır. Ülkemiz de gelişmekte olan Türk Halk Oyunları, dünya üzerinde de farklılığını ve güzelliğini ispat etmiş bir sanat dalıdır. Yörenin kendine has dokusunu ve insanların içten eğlencesini bir arada harmanlayıp beraber eğlenmeyi birlikte motive olmayı ve yaşamın zorluklarına karşı kısa bir ara vermemize yardımcı olur.

UYARILAR

Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımında bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.

VOLEYBOL KURSU (KADIN)

KONTENJAN

20
Kişi



EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
19.00 - 21.00 Salı Cuma	Süluntepe Spor Kompleksi	Merve KUZU

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Voleybol file ile ikiye bölünmüş bir oyun alanı üzerinde altı kişilik iki takım ile oynanan bir spor dalıdır

YÜZME-1 (KADIN)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Burcu DİLMENLİ	Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi	12.30 13.20 Salı Perşembe

EĞİTİM İÇERİĞİ

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenediyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suyu karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücuda kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

UYARILAR

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

YÜZME-2 (KADIN)

KONTENJAN

10
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
11.25 12.15 Çarşamba Cuma	Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenedeniyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suya karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücuda kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

YÜZME-3 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Burcu DİLMENLİ	Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi	14.10 - 15.00 Salı Perşembe

EĞİTİM İÇERİĞİ

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenediyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suyu karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücuda kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

UYARILAR

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

YÜZME-4 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
14.10 - 15.00 Çarşamba Cuma	Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenedeniyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suya karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücuda kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

YÜZME-5 (KADIN)

KONTENJAN

10
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Burcu DİLMENLİ	Aydos Spor Kompleksi	11.25 - 12.15 Çarşamba Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenediyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suyu karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücutta kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

UYARILAR

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

YÜZME-6 (KADIN)

KONTENJAN

10
Kişi


EĞİTİM ZAMANI

 12.30 - 13.20
Çarşamba - Cuma

EĞİTİM YERİ

Aydos Spor Kompleksi

EĞİTİMCİ

Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenedeniyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suya karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücuda kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

YÜZME-7 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM ZAMANI
Burcu DİLMENLİ	Şehit Yalçın Aran Spor Kompleksi	14.10 15.00 Salı Perşembe

EĞİTİM İÇERİĞİ

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenediyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suyu karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücuda kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

UYARILAR

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

YÜZME-8 (ERKEK)

KONTENJAN

10
Kişi


EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİMCİ
14.10 15.00 Çarşamba Cuma	Şehit Yalçın Aran Spor Kompleksi	Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını çalıştırmadenedeniyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suya karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların çalışmasındaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Aynı zamanda vücuda kazandırdığı güç ve direnç ile birlikte, bu sporla uğraşanlara da iyi bir hayat disiplini vermektedir. Yüzme sporunun kazandırdığı disiplin öğelerinden biri ise, insanı çalışmaya ve azmetmeye itmesidir. Yüzme sporu, güç ve kondisyon odaklı olduğu için, insan vücudunun sınırlarının ne denli zorlanabileceği ve gelişebileceği hakkında da yol gösterici özelliktedir.

10 hafta sürecek bu eğitim için 90 TL ücret talep edilecektir. Eğitime katılacak öğretmenlerimiz; mayo, terlik, bone, havlu, gözlük getirmesi gerekmektedir.

AHŞAP OYMA ATÖLYESİ

KONTENJAN

20
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Münir AYVA

EĞİTİM YERİ

Fevzi Çakmak El
Sanatları Merkezi

EĞİTİM ZAMANI

16.00 - 18.00
Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Ahşap malzeme üzerine yapılan bir çizimin özel kesici aletlerle istenmeyen yerlerinin yontulmasıyla elde edilmesi sanatıdır. Çentik oyma tekniğiyle eğitim verilecektir.

UYARILAR

HAZIRLAYANLAR

Emrah TARMAN - Özel Büro

Mevlüt KESMAN - Özel Büro

Vildan GÖKTAŞ - Pendik Özel Büro

Abdulkadir DURSUN - Özel Büro

Cumali SEVER - Özel Büro

Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğümüz tarafından **Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi-10** projesi kapsamında düzenlenen çeşitli türlerdeki eğitimlere katkı sağlayan; **Pendik Belediyesi**'ne teşekkür ederiz.



PENDİK
BELEDİYESİ

10



VİZYONER AKADEMİ

7 Hafta

67 Etkinlik Başlığında

1091 Kontenjan



İSTANBUL - PENDİK
İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



/pendikmem