



Önsöz

## ÖNSÖZ

Saygıdeğer Meslektaşlarım, Dünyanın hiçbir yerinde öğretmenin kalitesi, eğitimin kalitesinin önüne geçemiyor. Dolayısıyla öğretmenlerimizin gelişimi geleceğimizin ne kadar kaliteli olacağını da belirlemektedir. Neticede bugün eğitimde yaşadığımız birçok problemin ana kaynağını, geçmişte yaşanmış yanlış eğitim uygulamalarında aramak gerekmektedir. Eğitim, geleceğe etki etmek ve gelecekte bir iz bırakmaksa eğer işe bugünden başlamak gerektiğine inanıyoruz. Çünkü öğretmenlerimizin mesleki ve kişisel gelişimlerinin sağlanması bir okulun eğitim ve öğretim kalitesinin olmazsa olmaz koşuludur. Bundan dolayı Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü olarak öncelikle Vizyoner Öğretmenler Kulübünü kurmak amacıyla 2016-2017 eğitim öğretim yılında eğitimcilerimiz için anket uygulamasını gerçekleştirmiştik. Sizlerden aldığımız dönütler doğrultusunda da Vizyoner Öğretmenler Kulübümüzü kurduk. Vizyoner Öğretmenlerimizden de destek alarak Mesleki Eğitim ve Gelişim seminerlerimizi Eylül ve



Haziran aylarında dolu dolu geçirdik. Bu seminerlerimizin oluşmasında en güçlü desteği vizyoner öğretmenlerimizden aldık. Bu durum ilçemizde alanında yetkin ve fedakar bir eğitim kadrosuna sahip olduğumuzu gösteriyor. İnaniyorum ki Pendik'te siz meslektaşlarımızın şevk ve gayretiyle eğitim ışığımız daha da güçlenerek yayılacak, toplumumuzu ve yeni nesli aydınlatmaya devam edecektir.

Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi-8 2021-2022 Eğitim Öğretim Yılı Bahar döneminde **55** başlıkta, **19** eğitim merkezinde, yaklaşık **961** kontenjanla eğitime, geleceğe ve kendilerine dair gelişimi, değişimi ve yenilikçi bir yaklaşımı misyon edinmiş öğretmenlerimiz, kendi tercihleri doğrultusunda istedikleri eğitimlerden 8 hafta boyunca istifade edebileceklerdir. Bir önceki dönemde olduğu gibi planlanan standart yapılan faaliyetlere ek olarak bu dönemde de alandan gelen istekleri karşılayacak olan '**Branş Takımları Eğitimleri**' ve '**Gönüllü Öğretmen Kulüpleri**' eklenmiştir.

Elbette dünyanın en önemli işini öğretmenlerimiz ifa etmektedir. Sürekli değişen ve gelişen bir çağda yaşadığımızı düşünürsek biz eğitimcilerin de çağı yakalamak adına sürekli yenilenmeyi, kendimizi güncel ve doğru bilgilerle sürekli formda tutmayı ilke edinmek zorundayız. Bu da sürekli öğrenmeyi, sürekli bir yenilenmeyi ve mesleğimizi icra ettiğimiz son güne kadar sürekli bir araştırma içinde olmayı gerektirmektedir.

Öncelikle bu eğitimlere başvuran ve yenilikçi yaklaşımı kendine hedef edinmiş vizyoner öğretmenlerimi tebrik ediyorum. Sonrasında da eğitimcilerimizin kişisel ve mesleki gelişimini sürekli kılmak için emek sarf ederek bu eğitim programının gerçekleşmesinde görev alan Özel Büro ekibini canı gönülden kutluyor, bu güzel çalışmalarınızın gelecek ve ülkemiz adına hayırlara vesile olmasını diliyorum.

Aytekin Yılmaz  
İlçe Milli Eğitim Müdürü



# İÇİNDEKİLER

## PENDİK VİZYONER ÖĞRETMEN AKADEMİSİ

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Önsöz.....                                                       | 1  |
| Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi Hakkında.....                 | 6  |
| Açıklama ve Uyarılar.....                                        | 7  |
| Adım Adım Kayıt Aşaması.....                                     | 8  |
| Vizyoner Öğretmen Akademisi-6 Süreç Takvimi.....                 | 9  |
| Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi Branş Takımları Hakkında..... | 10 |

## BRANŞ TAKIMLARI

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| SINIF ÖĞRETMENLİĞİ BRANŞ TAKIMI EĞİTİMLERİ.....         | 12 |
| FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENLİĞİ BRANŞ TAKIMI EĞİTİMLERİ..... | 13 |
| OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLİĞİ BRANŞ TAKIMI EĞİTİMLERİ.....   | 14 |
| DKAB ÖĞRETMENLİĞİ BRANŞ TAKIMI EĞİTİMLERİ.....          | 15 |
| MATEMATİK ÖĞRETMENLİĞİ BRANŞ TAKIMI EĞİTİMLERİ.....     | 16 |
| İNGİLİZCE ÖĞRETMENLİĞİ BRANŞ TAKIMI EĞİTİMLERİ.....     | 17 |

## GÖNÜLLÜ ÖĞRETMEN KULÜPLERİ

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Vizyoner Öğretmen Akademisi-8 Gönüllü Öğretmen Kulüpleri Hakkında..... | 18 |
| TREKKİNG KULÜBÜ.....                                                   | 20 |
| FOTOĞRAFÇILIK KULÜBÜ.....                                              | 21 |
| BİSİKLET KULÜBÜ.....                                                   | 22 |

## VİZYONER ÖĞRETMEN AKADEMİSİ PROGRAMI

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| AVRUPA BİRLİĞİ PROJELERİ YAZIM, BAŞVURU VE UYGULAMA KURSU..... | 24 |
| AYAK TENİSİ.....                                               | 25 |
| CAM FÜZYON ATÖLYESİ.....                                       | 26 |
| CANLI ÇİÇEK TANZİMİ (TERARYUM) ATÖLYESİ.....                   | 27 |

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| DIKSİYON VE GÜZEL KONUŞMA KURSU.....                | 28 |
| DÜNYA MUTFAKLARI ATÖLYESİ (BAYAN) .....             | 29 |
| EGE VE AKDENİZ BÖLGESİ TÜRK HALK OYUNLARI.....      | 30 |
| EL NAKIŞIYLA AKSESUAR YAPIMI ATÖLYESİ (BAYAN) ..... | 31 |
| ERBANE ATÖLYESİ (2.SEVİYE) .....                    | 32 |
| ETWINNING İLE TEKNOLOJİK VE PEDAGOJİK YENİLİK.....  | 33 |
| FİTNESS-1 (BAYAN).....                              | 34 |
| FİTNESS-2 (BAYAN).....                              | 35 |
| FİTNESS-3 (BAYAN).....                              | 36 |
| FİTNESS-4 (BAYAN).....                              | 37 |
| FİTNESS-5 (ERKEK) .....                             | 38 |
| FİTNESS-6 (ERKEK).....                              | 39 |
| FİTNESS-7 (ERKEK).....                              | 40 |
| FİTNESS-8 (ERKEK).....                              | 41 |
| HÜSN-İ HAT KURSU .....                              | 42 |
| KALEM İŞİ (BAYAN).....                              | 43 |
| KALİGRAFİ ATÖLYESİ-1.....                           | 44 |
| KALİGRAFİ ATÖLYESİ-2.....                           | 45 |
| KALİGRAFİ ATÖLYESİ-3.....                           | 46 |
| KOŞARAK ORYANTRİNG.....                             | 47 |
| KUR'AN-I KERİMİ TECVİDLİ OKUMA (BAYAN).....         | 48 |
| MAKROME İLE AKSESUAR YAPIMI .....                   | 49 |
| MASA TENİSİ.....                                    | 50 |
| MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ-1.....                   | 51 |
| MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ-2.....                   | 52 |
| MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ-3.....                   | 53 |
| MODEL UÇAK ATÖLYESİ.....                            | 54 |
| NEY EĞİTİMİ (1. SEVİYE) .....                       | 55 |
| ORFF METODU ATÖLYESİ .....                          | 56 |
| OSMANLI'YI KURAN ŞEHİRLER .....                     | 57 |
| PENFORMANS -1 (BAYAN).....                          | 58 |
| PENFORMANS -2 (BAYAN).....                          | 59 |
| PENFORMANS -3 (ERKEK) .....                         | 60 |
| PENFORMANS - 4 (ERKEK) .....                        | 61 |
| RENKLİ KURU KALEM ATÖLYESİ.....                     | 62 |
| RESİM ATÖLYESİ.....                                 | 63 |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| SATRAŇ KURSU.....                           | 64 |
| SERAMİK ATÖLYESİ.....                       | 65 |
| ŞİİR ATÖLYESİ.....                          | 66 |
| TAKİ TASARIMI.....                          | 67 |
| TEZHİP ATÖLYESİ.....                        | 68 |
| TRABZON YÖRESİ TÜRK HALK OYUNLARI.....      | 69 |
| TÜRK İŞARET DİLİ KURSU-1.....               | 70 |
| TÜRK İŞARET DİLİ KURSU-2.....               | 71 |
| UKULELE ATÖLYESİ (2.SEVİYE) .....           | 72 |
| YAĞLI BOYA RESİM ATÖLYESİ.....              | 73 |
| ZEKA- AKIL-STRATEJİ OYUNLARI ATÖLYESİ.....  | 74 |
| ZEKA OYUNLARI ÖĞRETİCİLİĞİ (2.SEVİYE) ..... | 75 |

## Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi Hakkında



Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından 2016 yılında hayata geçirilen ve Şubat 2022 itibari ile 8. sini düzenlediğimiz Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi projesi sayesinde ilçemizde görev yapan öğretmenlerimizin ilgi duyduğu alanlarda kendilerini teorik ve pratik yönlerden geliştirebilmesine imkan sağlanmaktadır.

Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında öğretmenlerimiz onlarca farklı branşta eğitimden ilgi ve yeteneklerine göre dilediğini tercih ederek kendilerini geliştirme imkanı bulmaktadır. 2021-2022 Bahar dönemi itibariyle 8. si düzenlenecek Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi **14 Şubat 2022 – 2 Nisan 2022** tarihleri arasında gerçekleştirilecek olup, 8 haftalık bir süreyi kapsamaktadır.

Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında planlanan bütün kurs ve atölyelerin öğretmenlere duyurulması, başvuruların alınması, eğitimlerin takibi ve eğitimler sonunda başarılı olan kursiyerlerin belgelendirme süreçleri;  
**[pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi](https://pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi)** adresinden yürütülecektir.

## Açıklama ve Uyarılar



İlçemizdeki tüm (kadrolu/ücretli) öğretmenlerimiz Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında sunulan eğitim programlarına kayıt olabilir.



Her bir eğitim ilan edilen kontenjanla sınırlıdır. Kontenjanların dolması durumunda yeni bir kayıt alınamamaktadır.



Vizyoner Öğretmen Akademisi kapsamında düzenlenen atölye ve kurslara kayıt, ilan edilen kontenjan ile sınırlı olduğu için tercih önceliğine göre kaydıınız yapılacaktır.



Düzenlenen eğitimlere katılan öğretmenlerimizden gerekli katılım koşullarını yerine getirenler sertifikalandırılacaktır.



Kayıtların en geç 10 Şubat 2022 Perşembe günü saat 24:00'a kadar yapılması gerekmektedir.



Her gün için sadece bir faaliyet seçilebilir (*toplam en fazla 2 gün için 2 faaliyet*).



Bir kere seçilmiş olan seminer/atölye etkinliği başka bir gün tekrar seçilemeyecektir. Ancak bazı eğitimler 2 veya 4 günlük sürmektedir.



Kayıt işleminiz tamamlandıktan sonra herhangi bir değişiklik yapılamamaktadır. Herhangi bir programa kayıt olduğu halde programa devam etmeyen katılımcılar; bir sonraki Vizyoner Öğretmen Akademi döneminde herhangi bir eğitime başvuru yapamaz.



Kontenjanı dolmuş olan faaliyetlerin seçilmesine kayıt sistemi izin vermeyecektir.

## Adım Adım Kayıt Aşaması



**pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi/** adresini açınız.



Açılan ekranda T.C. Kimlik numaranızı ve şifrenizi giriniz. (Şifreniz T.C. kimlik numaranızdır. Sisteme giriş yaptıktan sonra kullanıcı şifrenizi değiştirebilirsiniz.)



Kullanıcı girişi yaptıktan sonra (varsa) eksik bilgilerinizi doldurup gerekli güncellemeyi yaptıktan sonra eğitim tercihi aşamasına geçebilirsiniz.



Eğitim listesi açıldığında ekrandaki yönergeleri takip ederek şartlarınızın uyması halinde dilediğiniz eğitimi seçebilirsiniz.



Her öğretmenimiz farklı günlerde en fazla 2 eğitim seçebilecektir.



Seçimlerinizi yaptıktan sonra karşınıza çıkan sayfada "kayıd onayla" butonuna basarak kaydınızı gerçekleştirmiş olacaksınız.



Son sayfada kayıt yaptırdığınız atölye/seminerlerin listesini gün gün görebilirsiniz.

## Vizyoner Öğretmen Akademisi-8 Süreç Takvimi

- Başvuruların Başlangıcı: **09 Şubat 2022 Çarşamba**
- Başvuruların Bitiş Tarihi: **10 Şubat 2022 Perşembe**
- Eğitimlerin Başlangıcı: **14 Şubat 2022 Pazartesi**
- Eğitimlerin Bitiş Tarihi: **2 Nisan 2022 Cumartesi**

Daha detaylı bilgi için;  
**[pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi](https://pendik.meb.gov.tr/vizyonerakademi)**  
adresini ziyaret edebilirsiniz.



## Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi Branş Takımları Hakkında



Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesinde öğretmenlerimizin bilgilerini güncel tutmak, entelektüel birikimlerini arttırmak ve mesleki deneyimlerini zenginleştirerek; ilçemizdeki eğitimin niteliğine pozitif katkı sağlamak amacıyla yaklaşık 4 yıldır başarı ile uygulamakta olduğumuz Vizyoner Öğretmen Akademisi projesini alandan gelen öneriler doğrultusunda geliştirerek mevcut projemizin 6. dönem programına Branş Takımları Eğitimlerini ekledik.

İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü koordinasyonunda oluşturulan branş takımları; sahada görev yapan ve alanında aktif öğretmenlerle yapılan toplantılar ve ilgili branşın uzmanı akademisyenlerin görüşlerini alarak kendi branş öğretmenlerinin eğitim ihtiyaçlarını belirledi. 8 farklı branşta, öne çıkan ihtiyaçlar doğrultusunda 8 farklı tematik eğitim başlığını öğretmenlerimize etkili olarak aktarabilecek akademisyen ve eğitim uzmanları belirlendi. Oluşturulan taslak eğitim programı paydaşların bir araya geldiği toplantılarda revize edilerek son şekli verildi.

Branş takımları kapsamında bulunan 8 branşa özel hazırlanan bu mesleki gelişim programının finalinde ise katılımcı öğretmenlerimizin branşdaşları arasında gerçekleştirecekleri materyal ve deneyim paylaşımlarının ortaya çıkaracağı etki ile okullarımızda daha yetkin bir öğretmen profilinin oluşturulması hedeflenmiştir.



## Planlanan Branş Takımları Atölyeleri

- Okul Öncesi
- Sınıf Öğretmenliği
- Matematik
- Fen ve Teknoloji
- Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi
- İngilizce

## Katılım Şartları

- Müracaat edilen branşta Pendik MEM bünyesinde öğretmen olmak.
- Eğitimlerin tamamına katılmayı taahhüt etmek.
- Eğitimlere hiçbir koşulda çocuk getirmemeyi taahhüt etmek
- Başvuru formunu eksiksiz ve doğru bir şekilde doldurmuş olmak.

## Diğer Önemli Hususlar

- Her bir eğitim programı için kontenjan 30 öğretmen ile sınırlıdır.
- Eğitimlerde devamsızlık hakkı önceden geçerli bir mazeret belirtmek şartı ile 1 haftadır. Mazeretsiz olarak eğitime katılmayanların kaydı silinecek ve yerine yedek başvurulardan ekleme yapılacaktır.
- Kontenjandan fazla müracaat olması durumunda İlçe MEM bünyesinde kurulacak olan komisyon tarafından müracaat formunda beyan edilen bilgiler doğrultusunda başvuru formunu dolduranlar arasından 30 asil, 30 yedek katılımcı belirlenecektir.
- Eğitimlere kesinlikle çocuk kabul edilmeyecek olup bu kuralı herhangi bir gerekçe ile aykırı davran katılımcıların kaydı silinerek yerine yedek başvurulardan bir öğretmen eğitime dahil edilecektir.

# SINIF ÖĞRETMENLİĞİ

Brans Takımı Eğitimcileri



**Prof. Dr.  
Hasret NUHOÇLU**  
Maltepe Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi  
Elif KIR CULLEN**  
Medeniyet Üniversitesi



**Öğr. Gör.  
Elif KONAR ÖZKAN**  
Üsküdar Üniversitesi



**Yasemin ERASLAN  
AYDIN**  
Müzik Öğretmeni  
İstanbul MEM An. Ge



**Turgut YILMAZ**  
Karikatür ve Mizah  
Sanatçısı



**Perihan D. ALKOÇ**  
Scientix Elçisi  
MEB Temsilcisi



**Recep ERDİ.**  
Klinik Psikolog  
Masal Öğretmeni

Eğlenceli Fen Deneyleri- Eğitimde Drama Teknikleri-  
Yaratıcı Yazarlık-Müzik ve Ritim- Karikatör ve Mizah-  
Stem- Masalla Yol(a)çık

# FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENLİĞİ

## Branch Team Educators



**Prof. Dr.  
Hasret NUHOĞLU**  
Maltepe Üniversitesi



**Prof. Dr.  
Mehtap YILDIRIM**  
Marmara Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi  
Selçuk TOPAL**  
Astrofizikçi, Pop. Bilim Yaz.  
Yüzüncü Yıl Üniversitesi



**Kpt. Yük. Müh.  
Sinan YIRMİBEŞOĞLU**  
Tübitak MAM Kutup Ar. En



**Mehmet TAŞÇEVİREN**  
Mekatronik Mühendisi  
Endüstriyel Otomasyon O.



**Mevlüt KESMAN**  
Uzman Eğitici



**Birnur FİDAN**  
Drama Eğitimsi

Eğlenceli Fen Deneyleri- Probleme Dayalı Fen Öğretimi-  
Astronomi ve Bilim-Kutup Yolculuğu-4 Eksenli Robotik Kol  
Tasarımı-Web 2.0 Araçları-Eğitimde Drama Teknikleri

# OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLİĞİ

## Branch Team Educators



**Prof. Dr.  
Hasret NUHOĞLU**  
Maltepe Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi  
Elif KIR CULLEN**  
Medeniyet Üniversitesi



**Öğr. Gör.  
Shahram MOHSENI**  
Üsküdar Üniversitesi



**Arş. Gör.  
Fatma DEMİR**  
Üsküdar Üniversitesi



**Lütfi ÇİFTÇİOĞLU**  
Özel Eğitim Öğretmeni



**Perihan D. ALKOÇ**  
Scientix Elçisi  
MEB Temsilcisi



**Recep ERDİL**  
Klinik Psikolog  
Masal Öğretmeni



**Emine ÖZER**  
Okul Öncesi Öğretmeni

Eğlenceli Fen Deneyleri- Eğitimde Drama Teknikleri- Duyu  
Bütünleme- Stem- Masalla Yol(a)çık- Orff Schulwerk



# DKAB ÖĞRETMENLİĞİ

*Brans Takımı Eğitimci*



**Prof. Dr.  
İsmail SAĞLAM**  
Uludağ Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi  
Murat ÖZAYDIN**  
Dicle Üniversitesi



**Mevlüt KESMAN**  
Uzman Eğitimci



**İdris TOPÇUOĞLU**  
İGEDER Yönetim Kurulu  
Başkan Yardımcısı



**Mustafa YILMAZ**  
Eğitimci Yazar  
[Youtube.com/Okuyorum](https://www.youtube.com/Okuyorum)



**Muhammet YILMAZ**  
Eğitimci Yazar



**Talha BOYALIK**  
Uzman Eğitimci

Gençliğin Kimlik Arayışı- Değerler Eğitimi- İnteraktif Eğitim  
Uygulamaları-İz Bırakan Öğretmen: Mahir İz- Ahlakî Konu-  
ların Etkili Öğretimi- Öğrencilerle Etkili İletişim- Öğretmenlik  
Meslek mi? Mesreb mi?

# MATEMATİK ÖĞRETMENLİĞİ

*Brans Takımı Eğitimcileri*



**Dr. Öğr. Üyesi**  
**Bahadır YILDIZ**  
Hacettepe Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi**  
**İbrahim ÇETİN**  
Necmettin Erbakan Üni.



**Dr. Öğr. Üyesi**  
**Figen BOZKUŞ**  
Medipol Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi**  
**Beyda TOPAN**  
Amasya Üniversitesi



**Kübra PAK VARLI**  
Uzman Eğitimci



**Mevlüt KESMAN**  
Uzman Eğitimci



**Birnur FİDAN**  
Drama Eğitmeni

Eğitimde Yapay Zekâ- Teknoloji Destekli Matematiksel Modelleme- Matematik Öğretiminde Öğrenci Düşüncelerinin Geliştirilmesi-Modüler Origami Etkinlikleri- Kültür ve Matematik- İnteraktif Eğitim Uygulamaları- Drama

# İNGİLİZCE ÖĞRETMENLİĞİ

*Branch Team Trainers*



**Prof. Dr.  
Aydan ERSÖZ**  
INGED Başkanı



**Prof. Dr.  
Cem BALÇIKANLI**  
Gazi Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi  
Elif KIR CULLEN**  
Medeniyet Üniversitesi



**Dr. Öğr. Üyesi  
Kamile HAMİLOÇLU**  
Marmara Üniversitesi



**Öğr. Gör.  
Emrah AKKURT**  
Acıbadem Üniversitesi



**Jenny MOLENDYK  
DİVLELİ**  
Eğitimci Yazar



**Birtan ÖZTÜRK**  
İngilizce Öğretmeni  
Uzman Eğitimci

Young Learners- Is English a Subject to be Taught?- Drama Techniques in Teaching Languages- Critical Thinking Through Reading- Using Technology in Education- Creative Writing and Evaluation in English Classes- Using Technology

## Vizyoner Öğretmen Akademisi-8 Gönüllü Öğretmen Kulüpleri Hakkında



Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesinde aynı amaç için bir araya gelen öğretmenlerimizden oluşturduğumuz 7 farklı alanda Gönüllü Öğretmen Kulüpleri oluşturduk.

Dünü, bugünü ve yarınları daha iyi anlamak, bu sayede bir tarih bilinci oluşturmak ve bu bilinci yeni nesillere aktarmak için kurduğumuz Tarih ve Kültür Kulübünde, üzerinde yaşadığımız coğrafyanın geniş tarihsel yelpazesinden de ilham alarak geziler düzenleyeceğiz.

Fotoğrafçılığa ilgi duyan öğretmenlerimizi bir araya getirerek Fotoğrafçılık kulübümüzde fotoğraf hakkında seminer, konferans, sohbet, gezi, sergi, yarışmalar organize edeceğiz.

Doğaya sevgi duyan, doğada olmak, kalabalıktan ve rutinden kaçmak, sportif aktivitede bulunmak isteyen, kendini geliştirme ve yeni beceriler kazanma arzusundaki öğretmenlerimizle Trekking, Bisiklet kulüplerimizde oluşturduğumuz rotalarda etkinlikler gerçekleştireceğiz.

İngilizce veya Arapça anlıyorum, konuşuyorum ama konuşulan bir çevre anıyorm diyen öğretmenlerimiz için oluşturduğumuz, Speaking Club ve Arapça Konuşma Kulüplerinde önceden belirlenmiş konular ve kelime kalıpları üzerinden sohbet havasında interaktif konuşmalar yapacağız.

Tür kaygısı gözetmeden, bir araya getirerek, mensuplarına müzikal açıdan kendilerini geliştirmek istedikleri alanda yardımcı olmak amacıyla kurulmuş olan Müzik Kulübümüz ile; öğretmenlerimizi müzikal aktivitelerde buluşturmak için gerekli imkanları sağlayarak kulüp bünyesinde içinde müziği barındıran tüm organizasyonlar için orkestra oluşturacağız.



## Planlanan Gönüllü Öğretmen Kulüplerimiz

---

- Fotoğrafçılık Kulübü
- Trekking Kulübü
- Bisiklet Kulübü

## Katılım Şartları

---

- Müracaat edilen branşta Pendik MEM bünyesinde öğretmen olmak
- Başvurulan alanda ilgili olmak
- Katılacak olan kulübün faaliyetleri için gerekli kişisel donanım ve malzemelere sahip olmak (Fotoğrafçılık için fotoğraf makinası, bisiklet kulübü için bisiklet vb.)
- Gönüllü öğretmen kulüplerinde etkinliklerin maliyetleri, katılımcılar tarafından karşılanacaktır.

## Diğer Hususlar

---

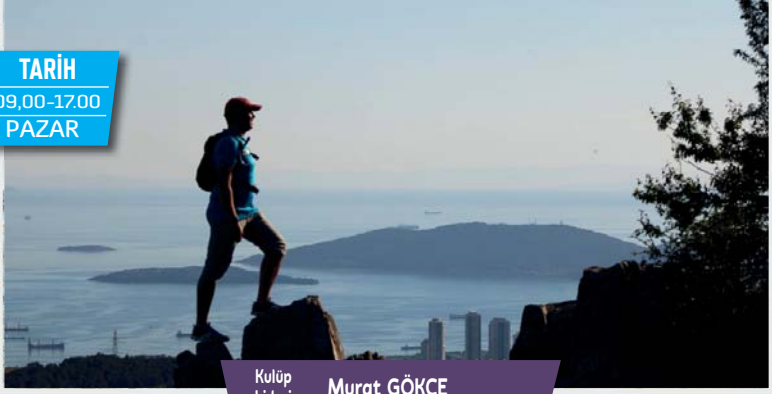
- Kulüplerin faaliyetleri genel olarak fiziksel aktivite gerektirdiğinden katılımcı öğretmenlerimizin bu kulüplere katılmaya sağlık yönünden bir engeli bulunmamalıdır.
- Her kulüp için belirlenmiş kontenjanın iki katı kadar başvuru alınacaktır. Yapılacak olan ilk tanıtım toplantısından sonra kesin katılımcılar belirlenecektir.

# Trekking Kulübü

**TARİH**

09.00-17.00

**PAZAR**



Kulüp  
Lideri

**Murat GÖKÇE**



**Toplantı  
Yeri:**

Şule Yüksel Şenler Kız Anadolu  
İmam Hatip Lisesi



**Katılımcı  
Sayısı:**

**60 Kişi**

Trekking Kulübümüz doğaya sevgi duyan, doğada olmak, kalabalıktan ve rutinden kaçmak, sportif aktivitede bulunmak isteyen, kendini geliştirme ve yeni beceriler kazanma arzusundaki Pendik İlçe Mili Eğitim Müdürlüğü bünyesinde görev yapan öğretmenlerimiz için tüm süreci gönüllü üyelerinin birlikte belirlediği, planlayıp takip ettiği, rotalarını oluşturduğu, belli zaman aralıklarında bayan ve erkek katılımcılarla doğa yürüyüşleri organize edecektir.



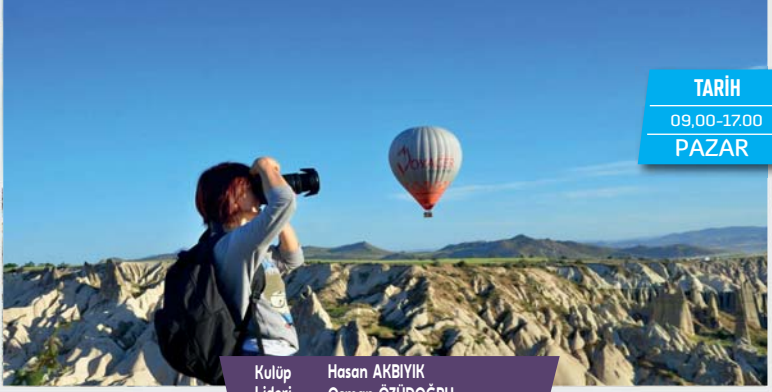
Kalp, Tansiyon ve Kilo sorunu olanlar için kesinlikle uygun değildir. Varsa kullandığınız ilaçlar mutlaka yanınızda olmalıdır. Etkinliklerin maliyetleri, kişi başına bölünerek paylaşılabacaktır. Hiçbir şekilde kar amacı güdülemez. Ayrıcalıklı konumda herhangi bir katılımcı olmayacaktır.

# Fotoğrafçılık Kulübü

TARİH

09,00 -17,00

PAZAR



Kulüp  
Lideri

Hasan AKBIYIK  
Osman ÖZÜDOĞRU



Toplantı  
Yeri:

Halk Eğitim Merkezi Konferans Salonu



Katılımcı  
Sayısı

40 Kişi

Fotoğraf Kulübümüz Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü bünyesinde görev yapmakta olan fotoğrafçılığa ilgi duyan öğretmenlerimizi bir araya getirerek fotoğraf hakkında seminer, konferans, sohbet, gezi, sergi, yarışma vb. gibi organizasyonlar düzenleyecektir. Mensuplarını fotoğraf hakkındaki faaliyetlerden haberdar ederek imkanları çerçevesinde üyelerinin bu faaliyetlere katılmasında kolaylıklar sağlayacaktır. Kulüp üyelerinin kulüp amaçları doğrultusunda kullanabileceği mekan tahsis ederek burada kullanılmak üzere imkanları ölçüsünde malzeme sağlayacaktır.



Etkinliklerin maliyetleri, kişi başına bölünerek paylaşılabacaktır. Hiçbir şekilde kar amacı güdülemez. Kulüpe katılacak üyelerinden asgari seviyede de olsa temel fotoğrafçılık bilgisine sahip olması ve fotoğraf makinesinin olması beklenmektedir.

# Bisiklet Kulübü

**TARİH**  
**09.00-17.00**  
**PAZAR**



Kulüp  
Lideri

Tamer KARADENİZ



Toplantı  
Yeri:

Faruk Demirbağ Ortaokulu



Katılımcı  
Sayısı:

25 KİŞİ

Bisiklet Kulübümüz; bisiklet ile gezmeyi seven, çoğu zaman doğa ile iç içe rotalarda keyif veren sportif aktivitede bulunmak arzusundaki öğretmenlerimiz için oluşturulmuştur. Bisiklet ve rota seçimi konusunda yıllardır bu işin içinde bulunan deneyimli kulüp liderleri eşliğinde yeni yerler keşfetmek, sağlık için pedal çevirmek isteyenleri kulübümüze davet ediyoruz. Tüm sürecin gönüllü üyeleri ile birlikte belirlendiği, planlayıp takip edildiği unutulmaz bir fiziksel aktivite dönemi olacaktır. Bisiklet kulübü için öngörülen rotalar ilk kulüp toplantısında belirlenecektir.



Kalp, tansiyon ve kilo sorunu vb. fiziksel aktiviteye engel teşkil edecek sağlık sorunu olanlar için kesinlikle uygun değildir. Öngörülen rotalar dağ bisikleti gerektirdiğinden katılan öğretmenlerin mutlaka dağ bisikleti ve diğer ekipmanlara sahip olması gerekmektedir. Kulüp kapsamında yapılacak faaliyet giderleri her katılımcı bireysel olarak kendisi karşılayacaktır.



# VİZYONER ÖĞRETMEN AKADEMİSİ EĞİTİMLERİ



# AVRUPA BİRLİĞİ PROJELERİ YAZIM, BAŞVURU VE UYGULAMA KURSU

KONTENJAN

**20**  
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Çelebi ULUTAŞ

EĞİTİM YERİ

Çamhık İlkokulu

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Bu eğitim sayesinde katılımcıların Avrupa Birliği ve Erasmus hibe programlarına yönelik projelerin hazırlanması ve yazılması; kabu edilen projelerin yönetimi ve değerlendirilmesi konularında yetkinliklerinin artırılması hedeflenmektedir. Eğitim kapsamında ayrıca daha AB Erasmus Plus KA1 Okul Personel Hareketliliği KA2 Okul Ortaklıkları Proje yazım teknikleri ve proje yönetim süreci daha önce hazırlanmış, kabul edilmiş ve başarı ile uygulanmış örnekler ele alınarak değerlendirilecektir.

UYARILAR



# AYAK TENİSİ

KONTENJAN

**16**  
Kişi



| EĞİTİM ZAMANI         | EĞİTİM YERİ                               | EĞİTİMCİ      |
|-----------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 18:00 - 20:00<br>Salı | Kaynarca Şevket Sabancı<br>Anadolu Lisesi | Selim YÜCESOY |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Ayaktenisi, belli ölçülerdeki salon ve kortlarda, el ve dirsek dışında vücudun her bölgesinin kullanılması ile oynanabilen bir spor dalıdır.

*Spor yapmaya engel bir rahatsızlığı olmayan herkes iştirak edebilir.*



# CAM FÜZYON ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Samet YERKAZAN

EĞİTİM YERİ

Fevzi Çakmak  
El Sanatları Merkezi

EĞİTİM ZAMANI

17.30 - 20.00  
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Kalıpla cam şekillendirme ve füzyon tekniği kullanılarak yapılan bir sanattır. Şeffaf ve renkli cam, soğukken istenilen formda kesildikten sonra belirlenmiş şekle göre yerleştirilir ve cam için özel olan fırınlarda 750-900 derecede pişirilir. Yapılan bu işleme de “cam füzyon” denir.

UYARILAR

Fırça, Cam boyaları, Kaolen tozu, Medyum (İnceltici), Tiner ve Renkli camlar.

# CANLI ÇİÇEK TANZİMİ (TERARYUM) ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI

 18:00 - 20:30  
Perşembe

EĞİTİM YERİ

 Pendik Halk Eğitimi  
Merkezi

EĞİTİMCİ

Hediye DEMİR

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Canlı çiçek tanzimi yani teraryum diye adlandırdığımız cam fanuslar içerisine mini bahçeler oluşturarak kendi ekosisteminde yaşam döngüsünü sağlayan hem görsel albesini olan hem de terapi görevi üstlenen keyifli bir hobi görevi görmektedir. Siz değerli öğretmenlerimizle keyifli ve eğlenceli mini bahçeler oluşturarak bu 10 haftalık kurs süresini birlikte tamamlayacağız.

*Teraryum için gerekli malzemeler: Cam fanus (elma vb) balsa, bison şeffaflaşan yapıştırıcı, kretuvar bıçağı, makas, cetvel, kesim panosu, renkli dil çubuğu, kürdan, havayla temas eden kil hamuru, akrilik boya (kırmızı, beyaz, sarı) ince uçlu fırça, mangal kömürü, torf, lav taşı, mini objeler (araba, insan vb) ince kumlar (kahverengi, mavi) canlı yosun renkli, fıfıs su-lama aracı.*

# DİKSİYON VE GÜZEL KONUŞMA KURSU

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Musa KAYA

EĞİTİM YERİ

Velibaba Çok Programlı  
Anadolu Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Kursiyerlerin Türkçe'nin kurallarına uygun; akıcı, anlaşılır ve güzel konuşma becerisi geliştirmelerini, kendilerini etkili bir biçimde ifade edebilmelerini, ses-bilim açısından tüm seslerin doğru ve güzel söylenebilmesini, bireyin sesini etkili bir biçimde kullanabilmesini sağlamak, topluluk önünde konuşma becerisi kazandırmaktır.

UYARILAR

# DÜNYA MUTFAKLARI ATÖLYESİ (BAYAN)

KONTENJAN

**18**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ                    | EĞİTİMCİ      |
|---------------------------|--------------------------------|---------------|
| 17:30 - 20.00<br>Çarşamba | Pendik Halk Eğitimi<br>Merkezi | Tuncay BİRKAN |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Katılımcılar bu atölyede, dünya ülkelerinin mutfak kültürlerine ait farklı lezzetler, kendilerine has tarifler ve bilinmeyen püf noktaları ile buluşturulacaktır.

1) Mutfağımızda araç- gereç açısından her türlü imkan mevcuttur. 2) Yemekler 3'er-4'er gruplar halinde yapılacaktır. 3) Yemek malzeme masrafı siz öğretmenlerimize aittir. 4) Mutfağın temizliği ve bulaşığı için hizmetli tutulacaktır ve parası kursiyerler arasında küçük bir miktar toplanarak karşılanacaktır. 5) kursa gelemeyecek olanlar lütfen kayıt yaptırmasin ve ilk hafta kursa katılamayan kursiyer sonra ki hafta derse kabul edilmeyecektir.



# EGE VE AKDENİZ BÖLGESİ TÜRK HALK OYUNLARI

KONTENJAN

**20**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ      | EĞİTİM YERİ                                              | EĞİTİM ZAMANI             |
|---------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|
| Yasin GÖRDELİ | Pendik Kültür Sanat<br>Gençlik ve Spor Kulübü<br>Derneği | 18:00 - 20:30<br>Çarşamba |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Türk Halk oyunlarının temel taşlarındandır. Mert, cesur, atılgan, haksızlığa karşı duran kişiler olarak bilinirler. Bölgenin halk oyunları türüne de genel olarak ZEYBEK adı verilir. Bireysel oynandığı gibi topluluklarda oynana bilen bir yapıya sahiptir. Etnik kökenlerle etkileşimleri, insanın doğa ile uyumu, Tarih sayfalarındaki var oluş nedenleri ve ortaya çıkışları. Yörede giyim kuşamın önemini, Yöre çalgılarının yapımı ve kullanılan geleneksel çalgıların kültürümüzdeki önemini; insani duyguların ön plana çıkararak; Kadın Erkek dayanışmasının örneklerinin görüldüğü, oyun yapılarında figür sel acıdan zenginliğini ve ritmik yapılarının oluşumunu inceleyen ve Kültürel kimliğimizi yansıtır bir bilim dalıdır. Yardımlaşmayı, paylaşmayı, zarafet ve inceliği milli birlik ve bütünlüğü öğretir..

UYARILAR

*Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımda bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.*

# EL NAKIŞIYLA AKSESUAR YAPIMI ATÖLYESİ (BAYAN)

KONTENJAN

**15**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI         | EĞİTİM YERİ                    | EĞİTİMCİ     |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|
| 18:00 - 20:30<br>Cuma | Pendik Halk Eğitimi<br>Merkezi | Hediye DEMİR |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Beyaz ya da renkli kumaş üzerine ipek, yün, pamuk, keten vb. iplikler kullanarak elde iğne ile düz veya kabarık değişik iğne teknikleriyle ile abajur, gömlek, çanta, ayakkabı, havlu, örtü, pano vb. eşya süslemeleri ile günlük hayatta kullanılacak ürünleri kişiye özel hale getirerek katılımcılara bir estetik yorum becerisi kazandırmanın yanı sıra el becerisi de kazandırılması hedeflenmektedir.

*İhtiyaç duyulan araç gereçler: iğne, iplik, makas, kumaş, vb tüm gerekli malzemeler için kurs başlangıcında detaylı bilgilendirme yapıp en uygun yönlendirme ile teminatı yapılacaktır.*

# ERBANE ATÖLYESİ (2.SEVİYE)

KONTENJAN

**20**  
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Özlem YAYLAOĞLU

EĞİTİM YERİ

Kurtköy Anadolu Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Erbane, bir doğu çalgısıdır. Erbane yörelere göre; daf, def, tef, arbane, erbane, erb-abı gibi değişik şekillerde isimlendirilir. Melodiyle değil ritimle çalınır. Ritim ensturmanıdır. Çalarken veya dinlerken gözlerinizi kapatın umutlarınız, dinginliğiniz, öfkeniz hepsini aynı anda yaşayın ve bırakın bu ses sizi telkin etsin.

UYARILAR

*Daha önce bu konuda eğitim alanların katılımına açıktır, Sıfırdan başlanmayacaktır.*



# ETWINNING İLE TEKNOLOJİK VE PEDAGOJİK YENİLİK

KONTENJAN

**20**  
Kişi


## ile Eğitimde Yeni Yaklaşımlar

| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ                         | EĞİTİMCİ      |
|---------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 15.30 - 17.30<br>Perşembe | Öğretmen İbrahim Öztürk<br>İlkokulu | İlknur GÖZERİ |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yönetici ve öğretmenlerimizin proje hazırlama konusunda bilgilerini artırarak kurumlarında proje yazma konusunda farkındalık oluşturmak, projeleri üretme ve yürütme kapasitesini artırmaktır. Özellikle okullarda uygulanabilen projelerden olan e-Twinning, eGüvenlik, Eğitimde Yenilikçi Yaklaşımlar, Web 2.0 araçlarının projelerde kullanılması vb. ulusal ve uluslararası projeler ile ilgili bilgilendirme ve uygulamalar yapılacaktır.

Katılımcıların şahsi bilgisayarları ile gelmeleri eğitimi daha verimli kılacaktır.

# FİTNESS-1 (BAYAN)

KONTENJAN

**10**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ       | EĞİTİM YERİ                             | EĞİTİM ZAMANI                  |
|----------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
| Burcu DİLMENLİ | Yeşilbağlar Novipazar<br>Spor Kompleksi | 14.45 - 15.45<br>SALI PERŞEMBE |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

10 HAFTA / 90 TL

## FİTNESS-2 (BAYAN)

KONTENJAN

**10**  
KİŞİ



| EĞİTİM ZAMANI                  | EĞİTİM YERİ                          | EĞİTİMCİ       |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| 16.00 - 17.00<br>SALI PERŞEMBE | Yeşilbağlar Novipazar Spor Kompleksi | Burcu DİLMENLİ |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerinde yapabileceklerdir.

10 HAFTA / 90 TL

# FİTNESS-3 (BAYAN)

KONTENJAN

**10**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ       | EĞİTİM YERİ                    | EĞİTİM ZAMANI                  |
|----------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Burcu DİLMENLİ | Arif Nihat Asya Kültür Merkezi | 14.45 - 15.45<br>SALI PERŞEMBE |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

10 HAFTA / 90 TL

# FİTNESS-4 (BAYAN)

KONTENJAN

**10**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI                  | EĞİTİM YERİ                       | EĞİTİMCİ       |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 16.00 - 17.00<br>SALI PERŞEMBE | Arif Nihat Asya Kültür<br>Merkezi | Burcu DİLMENLİ |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerde yapabileceklerdir.

10 HAFTA / 90 TL



# FİTNESS-5 (ERKEK)

KONTENJAN

**10**  
KİŞİ

BİLGİ

| EĞİTİMCİ       | EĞİTİM YERİ             | EĞİTİM ZAMANI                  |
|----------------|-------------------------|--------------------------------|
| Burcu DİLMENLİ | Dolayoba Spor Kompleksi | 14.45 - 15.45<br>SALI PERŞEMBE |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

10 HAFTA / 90 TL



# FİTNESS-6 (ERKEK)

KONTENJAN

**10**  
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI

 16.00 - 17.00  
SALI PERŞEMBE

EĞİTİM YERİ

Dolayoba Spor Kompleksi

EĞİTİMCİ

Burcu DİLMENLİ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerinde yapabileceklerdir.

10 HAFTA / 90 TL

# FİTNESS-7 (ERKEK)

KONTENJAN

**10**  
KİŞİ

BİLGİ

| EĞİTİMCİ       | EĞİTİM YERİ                             | EĞİTİM ZAMANI                  |
|----------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
| Burcu DİLMENLİ | Yeşilbağlar Novipazar<br>Spor Kompleksi | 14.45 - 15.45<br>ÇARŞAMBA CUMA |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinlikleride yapabileceklerdir.

UYARILAR

10 HAFTA / 90 TL

# FİTNESS-8 (ERKEK)

KONTENJAN

**10**  
KİŞİ


| EĞİTİM ZAMANI                  | EĞİTİM YERİ                          | EĞİTİMCİ       |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| 16.00 - 17.00<br>ÇARŞAMBA CUMA | Yeşilbağlar Novipazar Spor Kompleksi | Burcu DİLMENLİ |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Fitness sağlıklı olmak, formda olmak anlamlarını içerir. Bundan dolayı, sağlık ve zinde olmak adına yapılacak olan çok çeşitli spor dallarını, bünyesinde barındırır. Spor dilinde, vücut geliştirme sporunu tanımlayacak olursak, aletli veya aletsiz olarak yapılan, insan vücudunda bulunan kasların tümünün ya da bir kısmının çalıştırılmasına yönelik çalışmalardır diyebiliriz. Fiziksel olarak, vücudun güçlendirilmesi mantığına dayanan bu spor çeşidi, kişilerin tercihlerine göre farklı mekanlarda ve farklı yöntemlerle uygulanabilir. Spor dallarının neredeyse hemen hepsinde kullanılan egzersiz yöntemleri, fitness çalışmaları esnasında da kolayca görülebilir. Bu eğitimi Tercih edecek öğretmenlerimiz eğitimciler eşliğinde spinning etkinliklerinde yapabileceklerdir.

10 HAFTA / 90 TL

# HÜSN-İ HAT KURSU

KONTENJAN

**20**  
Kişi**BİLGİ**

| EĞİTİMCİ    | EĞİTİM YERİ            | EĞİTİM ZAMANI             |
|-------------|------------------------|---------------------------|
| Tevfik KALP | Kurtköy Anadolu Lisesi | 18:00 - 20:30<br>Çarşamba |

**EĞİTİM İÇERİĞİ**

Programın amacı hüsn-i hat için; mürekkep hazırlayabilen, kameş kalem açabilen, kağıt aharlayabilen, harfleri yazı çeşitlerine göre yazabilen, yazı çeşitlerine göre istif yapabilen sanatçılar yetiştirmektir. Kursta hat türlerinden; rik'a, sülüs ve nesih hat çeşitleri eğitimi verilmektedir.

**UYARILAR**

*İhtiyaç duyulan araç gereçler: Kameş kalem, Hat mürekkebi, Mat kuşe kağıt ,Halim Efendi Meşk Murakkası*



# KALEM İŞİ (BAYAN)

KONTENJAN

**15**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI              | EĞİTİM YERİ            | EĞİTİMCİ      |
|----------------------------|------------------------|---------------|
| 18:00 - 20:00<br>Pazartesi | Kurtköy Anadolu Lisesi | Başak KÖKALAN |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Geleneksel Osmanlı sanatı olan kalem işini; minimize ederek atölye ve günlük koşullarımıza uygun şekilde yapılacak çalışmalarda desenleme; astar oluşturma; fon atma; kabartma ve boyama teknikleri öğretilmektedir.

Malzemeler 50x70 ,50x50 ,40x80. Boyutlarında ahsap plakadan biri, kopya kağıdı, uygun renkte akrilik boya, plastik tabak bir adet bulaşık süngeri

# KALİGRAFİ ATÖLYESİ-1

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Metin BAYKARA

EĞİTİM YERİ

Kurtköy Anadolu Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Bu kursun amacı yazı yazmanın estetik yönünü vurgulayarak ortaya çıkarmak. Sahip olunan yazı yazma becerisini bir üst seviye olan sanat alanına taşımak. Yazı yazmayı daha zevkli ve estetik bir uğraş haline getirmek. Yazının tarihsel gelişimini, geçirdiği evreleri ve kullanılan malzemeler bilgisine sahip olmaktır.

UYARILAR

Kursa katılacak kursiyerlerin bir takım malzemelere sahip olması beklenir. Gerekli olan malzemeler bilgisi kursun açıldığı ilk hafta paylaşılacaktır.



# KALİGRAFİ ATÖLYESİ-2

KONTENJAN

**20**  
KİŞİ

Âkil ile sohbet etmek  
lat'ü mercan incidir  
Nâdan ile sohbet etmek  
daima kalp incidir

| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ          | EĞİTİMCİ       |
|---------------------------|----------------------|----------------|
| 18:00 - 20:30<br>Perşembe | Süreyyapaşa İlkokulu | Abdullah SAVCI |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

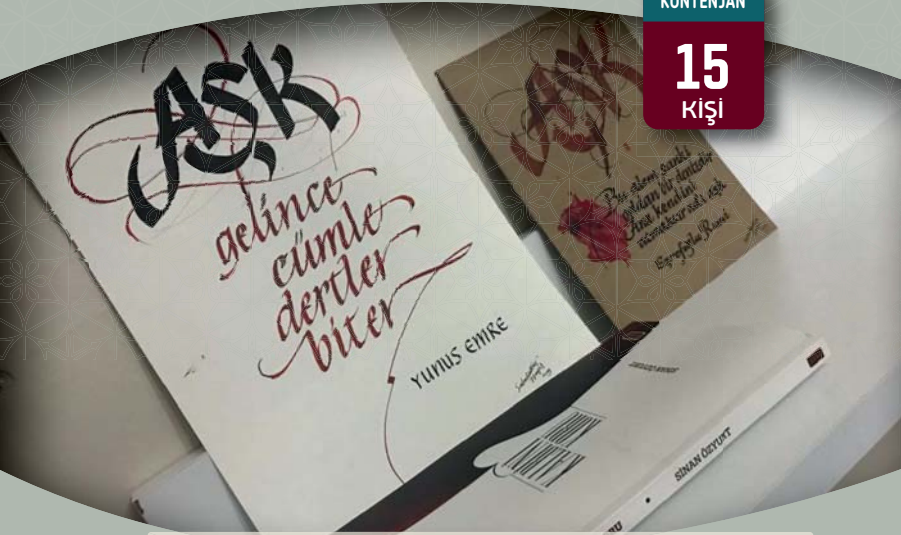
UYARILAR

Kursun genel amacı, katılımcıların sahip oldukları estetik görgü ve becerilerini geliştirmek. İtalik alfabe ile yazılar yazabilmelerini sağlamaktır. Kursun içeriği; Latin Kaligrafi tarihi, malzeme bilgisi, büyük harf anatomisi, küçük harf anatomisi, formal italik harf alıştırmaları ve metin örnekleri olacaktır.

Kursa katılacak kursiyerlerin bir takım malzemelere sahip olması beklenir. Gerekli olan malzemeler bilgisi kursun açıldığı ilk hafta paylaşılabacaktır.

# KALİGRAFİ ATÖLYESİ-3

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Sabahattin NAYIR

EĞİTİM YERİ

Süreyyapaşa İlkokulu

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Salı

EĞİTİM İÇERİĞİ

Atölyenin genel amacı, katılımcıların sahip oldukları estetik görgü ve becerilerini geliştirerek İtalic alfabe ile yazılar yazabilmelerini sağlamaktır. Eğitim içeriğinde Latin Kaligrafi tarihi, malzeme bilgisi, büyük harf anatomisi, küçük harf anatomisi, formal italik harf alıştırımları ve metin örnekleri yer alacaktır.

UYARILAR

**Genel Malzemeler:** 1) 3mm (brause) divit uç 2) Kaligrafi sapı 3) Lacivert mürekkep 4) Likalı cam kavanoz (30cc) 5) Kaligrafi alıştırma defteri

**Not:** Malzemeler için ilk derste topluca siparişte verilebilir. Ayrıca; daha önce alınan, kullanılan Kaligrafi ile ilgili malzemeleri olanlar bu malzemelerini kullanabilir.

# KOŞARAK ORYANTRİNG

KONTENJAN

**15**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ                                                           | EĞİTİMCİ    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| 18:00 - 20:30<br>Perşembe | Pendik Barbaros Hayrettin<br>Paşa Mesleki Ve Teknik<br>Anadolu Lisesi | Engin PEZÜK |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Oryantring doğada hedef ve yön bulma sporudur. Eğlenceli olmasının yanında en çok enerji harcanan spor dallarından biridir. Sizde yön duygunuza güveniyor ve yeni bir sporla tanışmak istiyorsanız kursumuza bekliyoruz.

Kursumuza spor kıyafet ile katılm gerekmektedir. Kursumuz başlangıç seviye olarak açılacak ve devamında seviye arttırılacaktır.

# KUR'AN-I KERİM'İ TECVİDLİ OKUMA (BAYAN)

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Cemile Nur BOZ

EĞİTİM YERİ

Uluslararası Pendik Kız  
Anadolu İmam Hatip  
Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:00  
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Vahyi anlamak bir gıdanın vitaminlerinden faydalanmak gibidir. Kur'an'ı orjinal dilinde okumak ise yalnızca bir gıdanın vitaminini değil aynı zamanda tadını almak gibidir. Kursumuz, Kur'an'ı mahreçlerine uygun bir şekilde okutmayı hedeflemektedir. Kur'an'ı okumak hangi yaşta olursa olsun kimse için zor değildir. Çünkü Kur'an, özlemini duyan herkese kendisini okutur.

UYARILAR

*Kur'an'ı okumayı hiç bimeyenlere yönelik bir programdır.*

# MAKROME İLE AKSESUAR YAPIMI

KONTENJAN

**20**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ          | EĞİTİMCİ      |
|---------------------------|----------------------|---------------|
| 18:30 - 20:30<br>Perşembe | Süreyyapaşa İlkokulu | Aysel AKYÜREK |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Her zaman popülerliğini koruyan dekorasyon araçlarından biri olan makrome süsler, farklı alanlarda değerlendirilebilir. Mutfak, oturma odası, salon ve balkon gibi birçok alan bunlara örnektir. Yine anahtarlık gibi küçük aksesuarlara yine katılımcının havalı gücüne kalmış birçok ürün üretilebilir. Günün yorgunluğunu atarken bir yandan da üretmenin keyfine varacağınız eğlencesi bol saatler için atölyemize bekliyoruz.

Malzemeler çalışılacak aksesuara göre değişiklik göstermekle birlikte temel malzemeler şu şekildedir: Duvar süsü için; kasnak veya halka, düğme kapalı içinde kasnak veya çember, 50cm veya 90,100 cm sopa ve boncuk çeşitleri, ayna, boncuklu toplu iğne, S Kanca plastik veya ahşap, saç spreyi, soğuk silikon yapıştırıcı, ağaç dalları, süslemek için kurdela veya lateks çiçek, makrome ipi.



# MASA TENİSİ

KONTENJAN

**20**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ       | EĞİTİM YERİ                      | EĞİTİM ZAMANI                  |
|----------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Burcu DİLMENLİ | Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi | 17.00 - 18.00<br>ÇARŞAMBA CUMA |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Masa tenisi oyunu, en az 2 en çok 4 kişi ile oynanmaktadır. Bu oyun karşılıklı olan kişilerin pinpon topunu masaya vurdurmaları ile birbirine atmaları temeline dayanmaktadır. Masa tenisinin oynanması için ilk olarak bu spora özel olarak hazırlanmış olan dikdörtgen bir masaya ihtiyaç bulunmaktadır. Masa tenisi masasının yüzey kısmı koyu renkli ve mat olmalıdır, masanın tüm kenar kısımlarında 2cm genişliği bulunan ve beyaz ile boyanmış olan çizgiler olmalıdır. Ayrıca masanın 4 kişilik oyunlara uygun olması için diklemesine eşit bölen bir çizginin de olması gerekir. Masa tenisine ait olan masanın tam ortadan ikiye ağı yardımı ile bölünmüş olması gerekmektedir. Masa tenisi oyununda en önemli detay raketin doğru şekilde tutulmasıdır. Bundan dolayı elin içe dönük veya dışa dönük olması gerekir.

UYARILAR

ÜCRETSİZ

# MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ-1

KONTENJAN

**20**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ                              | EĞİTİMCİ               |
|---------------------------|------------------------------------------|------------------------|
| 16:00 - 18:00<br>Perşembe | Velibaba Çok Programlı<br>Anadolu Lisesi | Nuray ÖZBAYAR<br>ORHAN |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Bu eğitimde ele alınacak temel başlıklar şunlardır: Masal Nedir?; Masalın Özellikleri, Biçimleri, Teknikleri; Masal Kahramanları, Motifler, Arketipler; Masal Ortamları ve Dinleyiciler; Masal Anlatma Teknikleri (Atöyle); Tekerleme ve Bilmeceler (Atöyle); Diksiyon (Atöyle); Masala Giriş Etkinlikleri (Drama, Oyun vb.); Hikaye Yazma Aşamaları (Atöyle); Masal Anlatımı (Atöyle)... Masalların büyülü, şifalı, ihtişamlı, sınırsız ve her şeyin mümkün olduğuna inandıran dünyasına merak duymaya başladığınız, en doğru yerdesiniz demektir. Bir varken bir yok olan, az gidilen uz gidilen, gökten elmalar düşüren diyara Hoş Geldiniz.

*Yüksek Dozda Hayal Gücü Getiriniz*

# MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ-2

KONTENJAN

**20**  
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Fırat ŞİRİN

EĞİTİM YERİ

Kurtköy Anadolu Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

Bu eğitimde ele alınacak temel başlıklar şunlardır: Masal Nedir?; Masalın Özellikleri, Biçimleri, Teknikleri; Masal Kahramanları, Motifler, Arketipler; Masal Ortamları ve Dinleyiciler; Masal Anlatma Teknikleri(Atöyle); Tekerleme ve Bilmeceler(Atöyle); Diksiyon(Atöyle); Masala Giriş Etkinlikleri (Drama, Oyun vb.); Hikaye Yazma Aşamaları (Atöyle); Masal Anlatımı (Atöyle)... Masalların büyü, şifalı, ihtisamlı, sınırsız ve her şeyin mümkün olduğuna inandıran dünyasına merak duymaya başladığınız, en doğru yerdesiniz demektir. Bir varken bir yok olan, az gidilen uz gidilen, gökten elmalar düşüren diyara Hoş Geldiniz.

UYARILAR

*Yüksek Dozda Hayal Gücü Getiriniz*

# MASAL ANLATICILIĞI EĞİTİMİ-3

KONTENJAN

**20**  
KİŞİ


EĞİTİM ZAMANI

 15:00 - 16:00  
Perşembe

EĞİTİM YERİ

 Öğretmen İbrahim Öztürk  
İlkokulu

EĞİTİMCİ

Şüheda ŞAHİN

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yediden yetmişe her yaşa hitap eden masalları anlatabilmek, masalın temel öğelerini fark edip, farklı anlatım teknikleri ile kendi anlatım dilinizi oluşturmak, eğitim ortamlarında masalları kullanabilmek, masallar ve hikâyeler aracılığıyla eğitim ortamlarını zenginleştirmek, geleneksel anlatım ile modern anlatıcılığı birleştirmek, masalların iyileştirici gücünden yararlanmak ve kendi anlatıcılık serüveninizi oluşturmak isterseniz bu eğitim tam da size göre.

- Masal Anlatıcılığına Giriş
- Storyboard Üzerinde İlk Taslak Çalışma
- Masalın Ana Unsurları İle Tanışma-Masal Mekanı
- Anlatıcılıkta Beden, Ses ve Ritim Kullanımı
- Masalda Eşikler ve Zıtlıklar
- Yaş Gruplarına Göre Masal Seçimi
- Anlatıcılıkta Materyal Kullanımı

*Defter, renkli kalemler, pastel boya veya kuru boya, A4 kağıt. Rahat kıyafetler ve ayakkabılar tercih etmenizi öneririz.*



# MODEL UÇAK ATÖLYESİ

KONTENJAN

**20**  
Kişi

BİLGİ

**EĞİTİMCİ**  
Engin PEZÜK**EĞİTİM YERİ**  
Pendik Barbaros Hayrettin  
Paşa Mesleki Ve Teknik  
Anadolu Lisesi**EĞİTİM ZAMANI**  
18:00 - 20:30  
Salı

EĞİTİM İÇERİĞİ

Model Uçak Başlangıç atölyesinde havacılıkta kullanılan model uçağın yapımına ilk adımı atmış oluyoruz. Kendi el beceriniz ile yaptığınız model uçağın süzülüşünü görmek ve yeni bir hobi edinmek istiyorsanız atölyemize davetlisiniz. Eğitimimiz THY tarafından onaylı olup, kurs sonunda Model Uçak Başlangıç Sertifikası düzenlenecektir.

UYARILAR

Kursiyerlerden kurs başlangıcında model uçağın yapımında kullanılan malzeme ve aletlerin tedarikini sağlamak amacıyla 150 TL talep edilecektir. 2 adet model uçak yapılacaktır



# NEY EĞİTİMİ (1. SEVİYE)

KONTENJAN

**15**  
Kişi

EĞİTİM ZAMANI

18:30 - 20:30  
Çarşamba

EĞİTİM YERİ

Kurtköy Anadolu Lisesi

EĞİTİMCİ

Muhammed Fatih  
BÜYÜKYILDIZ

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Kültürümüzü musiki tasavvufi ve manevi motiflerinden olan üflemeli çalgı aleti olan ney için başlangıç seviyesinde eğitim verilecektir kursa katılacak öğretmenlerimizin kendi neylerini kendileri temin etmeleri gerekmektedir kursiyer hocamızın tavsiyesi "kız neyi" dir

Katılımcıların başlangıç düzeye uygun olarak "Kız Neyi" diye tabir edilen müzik aleti temin etmesi gerekmektedir. Bu konuda eğitmeni gerekli yönlendirmeleri yapacaktır.

# ORFF METODU ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Emine ÖZER

EĞİTİM YERİ

Minik Tayfalar Anaokulu

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Cuma

EĞİTİM İÇERİĞİ

Orff Metodu, çocuklara temel müzik eğitimi vermek için çocuğun alışık olduğu elemanları kullanarak tamamen doğal yolla öğrenmeyi teşvik eden bir eğitsel yaklaşım modelidir. Bu metodun en temel ögesi, dans, müzik, konuşma, dil, vücut, ve hareket birlikteliğidir. Bu temel öğeleri kullanarak, orff metodu uygulandığında, çocukta müzikal yönden gelişme sağlanır. Aynı zamanda bu gelişmeyle birlikte, çocukta öğrenme disiplini, grup sorumluluğu alma, başkaları ile çalışmayı öğrenme ve dikkat becerilerinin geliştirilmesi sağlanmaktadır.

UYARILAR

*Kursa katılacak katılımcılarımızın, etkinliklere aktif katılımında bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir. Bu atölye Okul Öncesi, Sınıf ve Özel Eğitim Öğretmenlerine yöneliktir.*

# OSMANLI'YI KURAN ŞEHİRLER

KONTENJAN

**40**  
kişi


| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ                                         | EĞİTİMCİ             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|
| 18:30 - 21:00<br>Çarşamba | Şehit Adil Büyükcengiz<br>Anadolu İmam Hatip Lisesi | Muhterem<br>KAHRAMAN |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Söğütte Ertuğrul Gazi'nin diktiği çınarda gölgelenmeye, Bilecik'te Şeyh Edabalı du-  
asında birleşmeye, İznikte çinin sırrına erişmeye, Osmanlının DİBACESİ BURSA da  
kurluşun şahidi eserlerini gezmeye, Edirne'de Osmanlı şaheserini görmeye, Rumelide  
Osmanlı'nın ilk ve son kalesi ÇANAKKALEYİ hissetmeye bende varım diyorsanız..  
Küçük adımlarla tanıyıp tarihimizle köprü kurduğumuz, bu eğitimde bizimle ol-  
malısınız....

*Hafta sonları derslerimizin il dışı Gezileri düzenlenecektir. Beş şehir Gezisi düzenlenecek  
derse ve gezilere katılım programın amacı, açısından önemlidir.*

# PENFORMANS -1 (BAYAN)

KONTENJAN

**10**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ       | EĞİTİM YERİ                      | EĞİTİM ZAMANI                  |
|----------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Burcu DİLMENLİ | Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi | 14.45 - 15.45<br>SALI PERŞEMBE |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Pendik Belediyesinin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitimleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

UYARILAR

10 HAFTA / 90 TL



# PENFORMANS -2 (BAYAN)

KONTENJAN

**10**  
KİŞİ


| EĞİTİM ZAMANI                  | EĞİTİM YERİ                      | EĞİTİMCİ       |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------|
| 16.00 - 17.00<br>SALI PERŞEMBE | Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi | Burcu DİLMENLİ |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Pendik Belediyesinin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitmenleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

10 HAFTA / 90 TL



# PENFORMANS -3 (ERKEK)

KONTENJAN

**10**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ       | EĞİTİM YERİ                      | EĞİTİM ZAMANI                  |
|----------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Burcu DİLMENLİ | Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi | 14.45 - 15.45<br>ÇARŞAMBA CUMA |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Pendik Belediyesinin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitmenleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

UYARILAR

10 HAFTA / 90 TL

# PENFORMANS - 4 (ERKEK)

KONTENJAN

**10**  
KİŞİ


| EĞİTİM ZAMANI                  | EĞİTİM YERİ                      | EĞİTİMCİ       |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------|
| 16.00 - 17.00<br>ÇARŞAMBA CUMA | Şehit Burhan Öner Spor Kompleksi | Burcu DİLMENLİ |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Pendik Belediyesinin ilçemize kazandırdığı Penformans bir crossfit salonudur. Fitness salonlarından farkı birebir ilgi ile elektrikli aletler yerine kendi vücut gücünüzü kullanarak sporunuzu yapacaksınız. Tecrübeli eğitmenleriyle doğru nabızda doğru antrenman metodlarıyla çalışacaksınız. Salon içerisinde fonksiyonel antrenman, circuit, pilates, ağırlık antrenmanları, personal training, yüksek ve düşük şiddetli egzersizlerin farklı içerik, teknikler ile uygulandığı grup egzersizleri de sunulmaktadır.

10 HAFTA / 90 TL

# RENKLİ KURU KALEM ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ      | EĞİTİM YERİ          | EĞİTİM ZAMANI             |
|---------------|----------------------|---------------------------|
| Halime ÇULBAN | Süreyyapaşa İlkokulu | 18:00 - 20:00<br>Perşembe |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Bu kurs içeriğinde katılımcıya öncelikle renk bilgisi, tonlama ve doku teknikleri detaylı bir şekilde kavratılacaktır. Tamamlayıcı - kontrast renkler, sıcak-soğuk renkler aşamalarıyla gösterilecektir. Kullanılacak malzemelerin tanıtımı yapıp doğru kullanım şekilleri kavratılacaktır. Program bitiminde üretilen eserler için sergi düzenlenecektir.

UYARILAR

24 adet çift taraflı 48 renk Faber Castell biocolor kurukalem seti.Veya mapet marka 24 lü set alınabilir .Resim kağıdı100gr., 35\*50 cm ,25\*35 cm.boyutlarında 1 adet.İhtiyaç olunca tekrar alınabilir .

# RESİM ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ          | EĞİTİMCİ     |
|---------------------------|----------------------|--------------|
| 18:00 - 20:30<br>Perşembe | Süreyyapaşa İlkokulu | Nurşen ÜSTÜN |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yağlı boya, akrilik, sulu boya, pastel boya resim tekniklerinde; dünya sanat tarihinden ve Türk sanat tarihinden örneklerle sanatçıların üslupları incelenerek röprodüksiyon çalışmaları yapılacaktır. Bu süreçte katılımcıya öncelikle renk bilgisi detaylı bir şekilde kavratılacaktır. Tamamlayıcı - kontrast renkler, sıcak-soğuk renkler aşamalarıyla gösterilecektir. Kullanılacak malzemelerin tanıtımı yapıp doğru kullanım şekilleri kavratılacaktır. Program boyunca katılımcı öğreneceği teorik ve teknik bilgilerle tuval üzerine yağlıboya natürmort, peyzaj çalışmaları yapabilecektir. Program bitiminde üretilen eserler için sergi düzenlenecektir.

*İhtiyaç duyulan araç gereçler: tuval, fırça, boya çeşitleri vb. bütün gerekli malzemeler için kurs başlangıcında detaylı bilgilendirme yapıp, temini için en kolay ve uygun yönlendirmeler yapılacaktır.*



# SATRAŇ KURSU

KONTENJAN

**16**  
Kişi

BİLGİ

| EĞİTİMCİ     | EĞİTİM YERİ                              | EĞİTİM ZAMANI             |
|--------------|------------------------------------------|---------------------------|
| Mevlan ASLAN | Velibaba Çok Programlı<br>Anadolu Lisesi | 16:00 - 18:00<br>Perşembe |

EĞİTİM İÇERİĞİ

Satranç, insanoğlunun yarattığı en derin ve keyifli oyunlardan biridir. Özellikle çocuk eğitiminde etkili biçimde kullanılan bir spor dalı da olan satranç,zamanı doğru kullanma, plan kurma, etkili ve farklı problem çözme gibi pek çok konuda kişinin gelişimine katkı sağlamaktadır.

UYARILAR



# SERAMİK ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI              | EĞİTİM YERİ                      | EĞİTİMCİ            |
|----------------------------|----------------------------------|---------------------|
| 16:30 - 19:00<br>Pazartesi | Pendik Bilim ve Sanat<br>Merkezi | Yıldız<br>KARADUMAN |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Atölyemizde temel elle seramik şekillendirme teknikleri ile başlayıp dekorlama teknikleri, sırlama ve temel sır bilgisi deneyimlenecektir. Katılımcıların teknikleri kendi objeleri üzerinde uygulamaları sağlanacaktır. Herkesin kendi ilgi alanına ve deneyimine göre bire bir esasına dayanan eğitim anlayışı uygulanmaktadır.

Malzemeler: Çamur, Çamur şekillendirme aletleri, merdane, sünger, seramik boyası.

# ŞİİR ATÖLYESİ

KONTENJAN

**20**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Gökhan NAİR

EĞİTİM YERİ

Süreyyapaşa İlkokulu

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Salı

EĞİTİM İÇERİĞİ

Şiir Atölyesi ile şiiri tanımak, belli başlı şiir anlayışlarını görmek, dünya edebiyatı ve Türk edebiyatından seçkin şiir örneklerini incelemek, Türk edebiyatının öne çıkan şairlerin yazma serüvenlerine ve eserlerine yakından bakmak, şiir okuma ve dinleme etkinliğine katılmak, şiir yazmaya ilk adımı atmak, imge ve gerçek kavramlarını ird etmek, belirlenecek tema ve konular etrafında imgesel ifadeler ve metinler oluşturmak, deneysel çalışmalar yapmak, yapılan çalışmaları paylaşmak ve yorumlamak, şiirin ideal formuna kavuşması sürecinde dil işçiliğini öğrenmek ve uygulamak, yazılan şiirlere son şeklini vermek, ortaya çıkacak şiirlerden bir kitapçık oluşturmak amaçlanmaktadır.

UYARILAR

# TAKI TASARIMI

## KONTENJAN

**15**  
KİŞİ



| EĞİTİM ZAMANI         | EĞİTİM YERİ          | EĞİTİMCİ     |
|-----------------------|----------------------|--------------|
| 18:00 - 20:30<br>Salı | Süreyyapaşa İlkokulu | Nejla CEYLAN |

**Bilgi**

## EĞİTİM İÇERİĞİ

## UYARILAR

Son dönemlerin popüler boncuk örme teknikleri ile bileklik,, küpe, kolye, taç, tarak gibi takılar yapılacaktır. Farklı ebat ve renklerde, göz alıcı tasarımlarla birbirinden güzel ürünler üretiləcəktir. Katılımcıların hem rahatlayacağı bir hobi, hemde ekstra gelir kaynağı olacak beceri edindirmek amaçlanmaktadır.

# TEZHİP ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

**EĞİTİMCİ**  
Hülya DÖNMEZ**EĞİTİM YERİ**  
Pendik Belediyesi  
Çamlık Kurs Merkezi**EĞİTİM ZAMANI**  
17:00 - 19:00  
Perşembe

EĞİTİM İÇERİĞİ

Geleneksel Sanatlar alanında Saray Sanatları diye de tabir edilen; altınlama, yaldızlama ve bezeme demektir. Yazma kitapların sayfalarına, hat levhalarına, murakkalara, hatta tuğraların üst taraflarına altın tozu ve boyayla yapılan her türlü bezemedir.

UYARILAR

*İhtiyaç duyulan malzemeler kağıt ,boya ve fırça vb. dir. Malzemeler hakkında kurs eğiticisi tarafından bilgilendirme ve yönlendirme yapılacaktır.*



# TRABZON YÖRESİ TÜRK HALK OYUNLARI

KONTENJAN

**20**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI             | EĞİTİM YERİ               | EĞİTİMCİ              |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 19.30 - 22.00<br>Perşembe | Bahçelievler İSMEK Binası | Buğra Emre<br>TOKLUCU |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

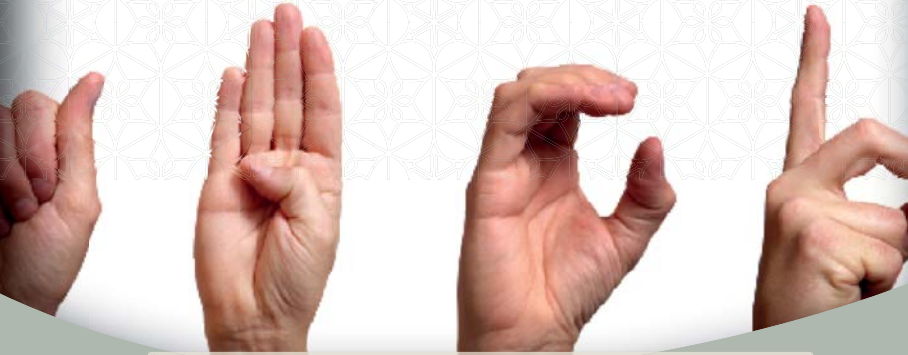
Türk Halk Oyunları, Türk folklorunun önemli bileşenlerinden biridir. Köy ve kasabalarda oynanan yöresel oyunları ve yöresel kostümleri inceleyen bilim dalıdır. Ayrıca Türkiye'ye özgü ve yeni gelişmekte olan bir sanat dalıdır. Birlikte oynamanın avantajı ile beraber hareket etmeyi, paylaşmayı ve kendini ifade etmeyi öğretir.

*Kursa katılacak öğretmenlerimiz, etkinliklere aktif katılımında bulunacağından rahat hareket edebilecekleri spor kıyafetleri tercih etmelidir.*



# TÜRK İŞARET DİLİ KURSU-1

KONTENJAN

**20**  
KİŞİ

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Nalan SERTER

EĞİTİM YERİ

Kurtköy Anadolu Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Pazartesi - Çarşamba

EĞİTİM İÇERİĞİ

İşaret dili, işitme engelli bireylerle iletişim kurmak için oldukça önemli ve gereklidir. Bu konuda tam anlamıyla bilinçlenebilmek işitme engelli bireylerin sorunlarına yardımcı olabilmek bu dili öğrenmekle mümkündür. Böylece karşılıklı iletişim kurulabilecek ve işitme engellilerin istihdam, sosyalleşme, ifade, ve düşünce özgürlüğü gibi en temel insan haklarına erişimine hep birlikte destek olunması hedeflenmektedir.

UYARILAR

*Bu Eğitim 2 gün olarak planlanmıştır. Kursiyerlerimiz 2 gün eğitime katılacaklardır.*

# TÜRK İŞARET DİLİ KURSU-2

KONTENJAN

**20**  
kişi


| EĞİTİM ZAMANI                    | EĞİTİM YERİ                   | EĞİTİMCİ           |
|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 18.00 - 20.30<br>Salı - Perşembe | Cemile Çopuroğlu<br>Ortaokulu | Vildan<br>KARAATLI |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

İşaret dili, işitme engelli bireylerle iletişim kurmak için oldukça önemli ve gereklidir. Bu konuda tam anlamıyla bilinçlenebilmek işitme engelli bireylerin sorunlarına yardımcı olabilmek bu dili öğrenmekle mümkündür. Böylece karşılıklı iletişim kurulabilecek ve işitme engellilerin istihdam, sosyalleşme, ifade, ve düşünce özgürlüğü gibi en temel insan haklarına erişimine hep birlikte destek olabileceğiz.

# UKULELE ATÖLYESİ (2.SEVİYE)

KONTENJAN

**20**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Özlem YAYLAOĞLU

EĞİTİM YERİ

Kurtköy Anadolu Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

18:00 - 20:30  
Pazartesi

EĞİTİM İÇERİĞİ

Son dönemlerde her insan farklı müziklerin peşine düşmüştür. Ukulele de bu farklı müzik anlayışı içerisinde daha da popüler hal almıştır. Ukulele, telli çalgılar ailesine ait bir enstürmandır.Hawaii Dili'nde " zıplayan pire " anlamına gelmektedir. Ufak boyutu ve ses tınısı ile bu ismi kazanmıştır. Ukulele, nispeten kolay öğrenilebilir bir enstürmandır.Her insanın eline alarak içindeki duyguları yansıtmaya imkan tanımaktadır. Haydi siz de duygularınızı bu neşeli enstürmanı çalarak dile getirin.

UYARILAR

*sinlikle uygun değildir. Öngörülen rotalar dağ bisikleti gerektirdiğinden katılan öğretmenlerin mutlaka dağ bisikleti ve diğer ekipmanlara sahip olması gerekmektedir. Kulüp kapsamında yapılacak faaliyet giderleri her katılımcı bireysel olarak kendisi karşılayacaktır.*

# YAĞLI BOYA RESİM ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
KİŞİ


| EĞİTİM ZAMANI            | EĞİTİM YERİ                                  | EĞİTİMCİ     |
|--------------------------|----------------------------------------------|--------------|
| 17.30 -20.00<br>Çarşamba | Hezarfen Mesleki ve<br>Teknik Anadolu Lisesi | Şefika IRMAK |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Yağlıboya resim tekniğinde; dünya sanat tarihinden ve Türk sanat tarihinden örneklerle sanatçıların üslupları incelenerek röprodüksiyon çalışmaları yapılacaktır. Bu süreçte katılımcıya öncelikle renk bilgisi detaylı bir şekilde kavratılacaktır. Tamamlayıcı - kontrast renkler, sıcak-soğuk renkler aşamalarıyla gösterilecektir. Kullanılacak malzemelerin tanıtımı yapıp doğru kullanım şekilleri kavratılacaktır. Program boyunca katılımcı öğreneceği teorik ve teknik bilgilerle tuval üzerine yağlıboya natürmort, peyzaj çalışmaları yapabilecektir. Program bitiminde üretilen eserler için sergi düzenlenecektir.

*İhtiyaç duyulan araç gereçler: tuval, fırça, boya çeşitleri vb. bütün gerekli malzemeler için kurs başlangıcında detaylı bilgilendirme yapıp, temini için en kolay ve uygun yönlendirmeler yapılacaktır.*

# ZEKA- AKIL-STRATEJİ OYUNLARI ATÖLYESİ

KONTENJAN

**15**  
Kişi

BİLGİ

EĞİTİMCİ

Derya ÇELİK

EĞİTİM YERİ

Velibaba Çok Programlı  
Anadolu Lisesi

EĞİTİM ZAMANI

16:00 - 18:00  
Perşembe

EĞİTİM İÇERİĞİ

Akıl ve Zeka oyunları; zekayı aktif tutarak öğrenmeyi kolaylaştırır. Planlı hareket etme becerisi kazandırır. Öngörüyü güçlendirir. Yeni yetenekler edinmeyi sağlar. Unutkanlığa iyi gelir. Konsantrasyonu yükseltir. Çözüm üretme ve çok yönlü düşünme yeteneğini geliştirir. Tüm bu becerileri kendinize, çocuğunuza, öğrencilerinize kısacası 7'den 77'ye kazandırmak için zeka oyunları atölyesine davetlisiniz. Bireysel, iki kişilik strateji oyunları ve grup oyunlarına yönelik, tüm eğitim kademelerinde uygulanabilecek, çeşitli akıl-strateji-zeka oyunlarının tanıtımı, kuralları, sınıfta uygulama yöntemleri konuları işlenecektir.

UYARILAR



# ZEKA OYUNLARI ÖĞRETİCİLİĞİ (2.SEVİYE)

KONTENJAN

**16**  
Kişi


| EĞİTİM ZAMANI              | EĞİTİM YERİ                      | EĞİTİMCİ    |
|----------------------------|----------------------------------|-------------|
| 16:30 - 19:00<br>Pazartesi | Pendik Bilim ve Sanat<br>Merkezi | Ferhat DERE |

BİLGİ

EĞİTİM İÇERİĞİ

UYARILAR

Zekâ oyunları, odaklanmayı ve hatırlamayı arttırmakta, kişiye çabuk karar verme, çözüm odaklı düşünme, bir sonraki aşama hakkında fikir yürütme ve öngörme becerisi kazandırmaktadır. Bu çalışmada Koridor, Reversi, Pentago, Square Up, Abalone ve Mangala oyunları gibi oyunlardan hergüne bir oyun öğretilecektir.

## HAZIRLAYANLAR

Adem ERSOY - Özel Büro

Emrah TARMAN - Özel Büro

Mevlüt KESMAN - Özel Büro

Vildan GÖKTAŞ - Özel Büro

Abdulkadir DURSUN - Özel Büro

Cumali SEVER - Özel Büro

Pendik İlçe Milli Eğitim Müdürlüğümüz tarafından **Pendik Vizyoner Öğretmen Akademisi-8** projesi kapsamında düzenlenen çeşitli türlerdeki eğitimlere katkı sağlayan; **Pendik Belediyesi**'ne teşekkür ederiz.



**PENDİK**  
**BELEDİYESİ**